



4月 きゅうしょくこんだて表(A)

牛乳は毎日つきます

2026年 別府市学校給食センター

はし	日	曜	主食	おかず	血や肉になる	熱や力になる	体の調子を ととのえる	エネルギー (kcal) 小学生	エネルギー (kcal) 中学生		
	8	水	始業式								
★	9	木	ごはん	おおいた和牛丼 厚揚げのみそ汁	牛乳、牛肉、厚揚げ、みそ	米、油、砂糖、じゃがいも	玉ねぎ、白ねぎ、にんじん、小松菜、しらたき	604kcal	743kcal		
	10	金	ごはん	ハヤシライス フルーツ和え	牛乳、豚肉	米、油、白玉もち、ゼリー	玉ねぎ、にんじん、しめじ、トマト缶、みかん缶、パイナップル缶、もも缶、レモン果汁	603kcal	743kcal		
	13	月	ごはん	ハヤシライス フルーツ和え	牛乳、豚肉	米、油、白玉もち、ゼリー	玉ねぎ、にんじん、しめじ、トマト缶、みかん缶、パイナップル缶、もも缶、レモン果汁	603kcal	743kcal		
★	14	火	ごはん	からあげ のっぺい汁 ゆかり和え	牛乳、鶏肉、油揚げ	米、かたくり粉、油、里いも	大根、にんじん、こんにゃく、乾しいたけ、白ねぎ、キャベツ	613kcal	757kcal		
	15	水	ごはん	マーボー豆腐 ワンタンスープ お祝いいちごゼリー	牛乳、豆腐、厚揚げ、豚肉、大豆、みそ	米、油、砂糖、かたくり粉、ごま油、ゼリー、ワンタンの皮	玉ねぎ、たけのこ、乾しいたけ、白ねぎ、チンゲン菜、にんじん	586kcal	710kcal		
	16	木	黒砂糖パン	クリームシチュー ひじきサラダ	牛乳、鶏肉、ひじき、ささみ	黒砂糖パン、油、じゃがいも、砂糖、マヨネーズ	玉ねぎ、にんじん、しめじ、枝豆、きゅうり、コーン	600kcal	767kcal		
★	17	金	ごはん	おろしハンバーグ なめこのみそ汁 和風グリーンサラダ	牛乳、牛肉、豚肉、おから、豆腐、みそ	米、マヨネーズ、パン粉、砂糖、かたくり粉、ドレッシング	玉ねぎ、大根、なめこ、ねぎ、ブロッコリー、きゅうり、にんじん	578kcal	705kcal		
★	20	月	コッペパン	五目うどん ツナサラダ 黒豆きなこクリーム	牛乳、鶏肉、油揚げ、ツナ	コッペパン、うどん種、マヨネーズ、黒豆きなこクリーム	にんじん、ねぎ、乾しいたけ、キャベツ、きゅうり	616kcal	762kcal		
	21	火	ごはん	おおいた冠地どりカレー 福神和え ヨーグルト	牛乳、鶏肉、チーズ、ヨーグルト	米、油、じゃがいも、ごま油	にんじん、玉ねぎ、枝豆、福神漬、きゅうり	639kcal	769kcal		
★	22	水	ごはん	ブリの竜田揚げ すまし汁 小松菜のごま和え	牛乳、ぶり、鶏肉	米、かたくり粉、油、ごま油、砂糖、ごま油	えのきたけ、にんじん、白ねぎ、小松菜、もやし	594kcal	724kcal		
	23	木	コッペパン	ピザカップ焼き 肉団子スープ コーンサラダ	牛乳、鶏肉、チーズ、肉団子	コッペパン、フライドポテト、ドレッシング	ピーマン、コーン、玉ねぎ、にんじん、キャベツ、ブロッコリー	583kcal	740kcal		
★	24	金	ごはん	塩サバ かぼちゃのみそ汁 キャベツの浅漬	牛乳、さば、油揚げ、みそ	米、砂糖、ごま	かぼちゃ、玉ねぎ、しめじ、ねぎ、きゅうり、キャベツ、かぼす果汁	585kcal	713kcal		
	27	月	コッペパン	スパニッシュオムレツ ラビオリスープ コールスローサラダ 1食クチャップ	牛乳、たまご、ベーコン、ラビオリ	コッペパン、マヨネーズ、じゃがいも、油、ドレッシング	玉ねぎ、にんじん、パセリ、キャベツ、きゅうり	584kcal	739kcal		
★	28	火	ごはん	赤魚の南蛮漬 けんちん汁	牛乳、赤魚、豚肉、豆腐	米、油、砂糖、里いも	玉ねぎ、にんじん、こんにゃく、乾しいたけ、ねぎ	569kcal	680kcal		
	29	水	昭和の日								
★	30	木	ごはん	ポークブルコギ 中華たまごスープ	牛乳、豚肉、たまご、かまぼこ	米、油、砂糖、ごま油、ごま、春雨、かたくり粉	にんじん、玉ねぎ、もやし、にら、乾しいたけ、小松菜	551kcal	677kcal		

〔注〕都合により献立を変更する場合があります。★の日はおはしを持ってきて下さい。

別府市学校給食センター「試食会」のお知らせ

日時: 令和8年 5月8日(金) 11:45～ 開会

場所: 別府市学校給食センター

献立: ごはん・牛乳・おろしハンバーグ・なめこのみそ汁
和風グリーンサラダ

試食費: 310円/食

申し込み期間: 令和8年4月15日(水)～4月22日(水)

※4月15日(水)10:00～ 受付開始です。

※定員に達した時点で、締め切らせていただきます。

※お申込みは、別府市学校給食センターまで、お電話にてお願いいたします。(0977-24-5531)



朝ごはんをしっかり食べましょ

いよいよ新学期がスタートします。環境が変わると体調を崩してしまうこともあるので、バランスの良い食事と休養を心がけてくださいね。また、朝ごはんは、1日を元気に過ごすための大切なエネルギー源です。朝から元気に活動するために毎日朝ごはんをしっかり食べて登校しましょう。

主食	主菜	副菜
(主にエネルギーのもとになる食品) ごはん、パン、めん類	(主に体をつくるもとになる食品) 肉、魚、大豆・大豆製品、卵	(主に体の調子を整えるもとになる食品) 野菜、きのこ、海藻、いも類を 中心としたおかずや汁物

Instagram

Facebook に給食写真を掲載しています♪

別府市公式のInstagramとFacebookに給食の写真や調理の様子が掲載されています。ぜひ、ご覧ください♪



[Facebook]



[Instagram]

いっしょ! してくれるとうれしいっしょ!