



4月 きゅうしょくこんだて表(B)

*牛乳は毎日つきます

2026年 別府市学校給食センター

はし	日	曜	主食	おかず	血や肉になる	熱や力になる	体の調子を ととのえる	エネルギー (kcal) 小学生	エネルギー (kcal) 中学生		
	8	水	始業式								
★	9	木	ごはん	からあげ のっぺい汁 ゆかり和え	牛乳,鶏肉,油揚げ	米,かたくり粉,油,里いも	大根,にんじん,こんにゃく,乾しいたけ,白ねぎ,キャベツ	613kcal	757kcal		
	10	金	ごはん	おおいた冠地どりカレー 福神和え ヨーグルト	牛乳,鶏肉,チーズ	米油,じゃがいも,白玉もち,ゼリー	にんじん,玉ねぎ,枝豆,みかん缶,パイン缶,もも缶,レモン果汁	642kcal	794kcal		
	13	月	ごはん	おおいた冠地どりカレー 福神和え ヨーグルト	牛乳,鶏肉,チーズ	米油,じゃがいも,白玉もち,ゼリー	にんじん,玉ねぎ,枝豆,みかん缶,パイン缶,もも缶,レモン果汁	642kcal	794kcal		
	14	火	黒砂糖パン	クリームシチュー ひじきサラダ	牛乳,鶏肉,ひじき,ささみ	黒砂糖パン,油,じゃがいも,砂糖,マヨネーズ	玉ねぎ,にんじん,しめじ,枝豆,きゅうり,コーン	600kcal	767kcal		
★	15	水	ごはん	ブリの竜田揚げ すまし汁 小松菜のごま和え	牛乳,ぶり,鶏肉	米,かたくり粉,油,ごま,砂糖,ごま油	えのきたけ,にんじん,白ねぎ,小松菜,もやし	594kcal	724kcal		
★	16	木	ごはん	おおいた和牛丼 厚揚げのみそ汁 お祝いいちごゼリー	牛乳,牛肉,厚揚げ,みそ	米油,砂糖,じゃがいも,ゼリー	玉ねぎ,白ねぎ,にんじん,小松菜,しらたき	636kcal	775kcal		
	17	金	コッパン	ホキフライ ジュリエンスープ ブロッコリーサラダ タルタルソース	牛乳,ホキ,ベーコン	コッパン,マヨネーズ,小麦粉,パン粉,油,じゃがいも,ドレッシング,タルタルソース	にんじん,キャベツ,パセリ,ブロッコリー,きゅうり	575kcal	721kcal		
	20	月	コッパン	スパニッシュオムレツ ラビオリスープ コールスローサラダ 1食クチャップ	牛乳,たまご,ベーコン,ラビオリ	コッパン,マヨネーズ,じゃがいも,油,ドレッシング	玉ねぎ,にんじん,パセリ,キャベツ,きゅうり	584kcal	739kcal		
★	21	火	ごはん	赤魚の南蛮漬け けんちん汁	牛乳,赤魚,豚肉,豆腐	米油,砂糖,里いも	玉ねぎ,にんじん,こんにゃく,乾しいたけ,ねぎ	569kcal	680kcal		
★	22	水	ごはん	鶏つくね もずくスープ ブロッコリーのおかか和え	牛乳,鶏肉,豆腐,ひじき,たまご,みそ,もずく,かつお節	米,砂糖,かたくり粉	玉ねぎ,えのきたけ,にんじん,ねぎ,ブロッコリー	526kcal	641kcal		
★	23	木	ごはん	ポークブルコギ 中華たまごスープ	牛乳,豚肉,たまご,かまぼこ	米油,砂糖,ごま油,ごま,春雨,かたくり粉	にんじん,玉ねぎ,もやし,にら,乾しいたけ,小松菜	551kcal	677kcal		
☆	24	金	ミニコッパン	ミートスパゲッティ コンソメスープ いちご&マーガリン	牛乳,牛肉,豚肉,大豆粒,チーズ,ウインナー	コッパン,スパゲッティ,油,砂糖,じゃがいも,いちご,ヤマザリ	玉ねぎ,にんじん,トマト缶,パセリ,コーン	641kcal	810kcal		
★	27	月	ごはん	韓国風豚じゃが 春雨スープ	牛乳,豚肉,厚揚げ,かまぼこ	米油,じゃがいも,砂糖,ごま油,春雨,ごま	こんにゃく,玉ねぎ,にんじん,枝豆,乾しいたけ,ねぎ	599kcal	735kcal		
	28	火	ミルクパン	ウインナーと大豆のトマト煮 マカロニサラダ	牛乳,ウインナー,大豆,チーズ,ささみ	ミルクパン,じゃがいも,バター,砂糖,マカロニ,オリーブ油,ドレッシング	玉ねぎ,にんじん,枝豆,トマト缶,トマトピューレ,きゅうり,コーン	656kcal	836kcal		
	29	水	昭和の日								
★	30	木	ごはん	いわしの梅煮 小松菜のみそ汁 きゅうりの昆布和え	牛乳,いわし,豆腐,油揚げ,みそ,塩昆布	米,砂糖,かたくり粉,じゃがいも	梅びしお,にんじん,小松菜,きゅうり,キャベツ	570kcal	678kcal		

〔注〕都合により献立を変更する場合があります。★の日はおしを持ってきて下さい。☆の日はスプーンですが、おしがあるとお食べやすいです。

別府市学校給食センター「試食会」のお知らせ



日時:令和8年 5月8日(金)11:45~ 開会

場所:別府市学校給食センター

献立:ごはん・牛乳・おろしハンバーグ・なめこのみそ汁
和風グリーンサラダ

試食費:310円/食



申し込み期間:令和8年4月15日(水)~4月22日(水)

※4月15日(水)10:00~ 受付開始です。

※定員に達した時点で、締め切らせていただきます。

※お申込みは、別府市学校給食センターまで、お電話にてお願いいたします。(0977-24-5531)



朝ごはんをしっかり食べましょう!

いよいよ新学期がスタートします。環境が変わると体調を崩してしまうこともあるので、バランスの良い食事と休養を心がけてください。また、朝ごはんは、1日を元気に過ごすための大切なエネルギー源です。朝から元気に活動するために毎日朝ごはんをしっかり食べて登校しましょう。

主食	主菜	副菜
(主にエネルギーのもとになる食品) ごはん、パン、めん類	(主に体をつくるもとになる食品) 肉、魚、大豆・大豆製品、卵を中心としたおかず	(主に体の調子を整えるもとになる食品) 野菜、きのこ、海藻、いも類を中心としたおかずや汁物

Instagram
Facebook に給食写真を掲載しています♪

別府市公式のInstagramとFacebookに給食の写真や調理の様子を掲載しています。ぜひ、ご覧ください♪

[Facebook] [Instagram]

いいね! / してくれるとうれしいっぽ