



4月 きゅうしょくこんだて表(C)

*牛乳は毎日つきます

2026年 別府市学校給食センター

はし	日 曜	主食	おかず	血や肉になる	熱や力になる	体の調子を ととのえる	エネルギー (kcal) 小学生	エネルギー (kcal) 中学生
	8 水	始業式						
	9 木	黒砂糖パン	クリームシチュー ひじきサラダ	牛乳、鶏肉、ひじき、ささみ	黒砂糖パン、油、じゃがいも、砂糖、マヨネーズ	玉ねぎ、にんじん、しめじ、枝豆、きゅうり、コーン	601kcal	766kcal
	10 金	ごはん	ハヤシライス フルーツ和え	牛乳、豚肉	米、油、白玉もち、ゼリー	玉ねぎ、にんじん、しめじ、トマト、みかん缶、パイナップル、もも缶、レモン果汁	603kcal	743kcal
	13 月	ごはん	ハヤシライス フルーツ和え	牛乳、豚肉	米、油、白玉もち、ゼリー	玉ねぎ、にんじん、しめじ、トマト、みかん缶、パイナップル、もも缶、レモン果汁	603kcal	743kcal
★	14 火	ごはん	おおいた和牛丼 厚揚げのみそ汁	牛乳、牛肉、厚揚げ、みそ	米、油、砂糖、じゃがいも	玉ねぎ、白ねぎ、にんじん、小松菜、しらたき	604kcal	743kcal
★	15 水	ごはん	鶏つくね もずくスープ ブロッコリーのおかか和え	牛乳、鶏肉、豆腐、ひじき、たまご、みそ、沖繩もずく、かつお節	米、砂糖、かたくり粉	玉ねぎ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、ブロッコリー	526kcal	641kcal
★	16 木	ごはん	ブリの竜田揚げ のっぺい汁 ゆかり和え	牛乳、ぶり、油揚げ	米、かたくり粉、油、里いも	大根、にんじん、こんにゃく、乾しいたけ、白ねぎ、キャベツ	608kcal	746kcal
	17 金	コッパン	ドライカレー 野菜スープ お祝いいちごゼリー	牛乳、大豆、牛肉、豚肉、ベーコン	コッパン、油、砂糖、じゃがいも、ゼリー	玉ねぎ、コーン、トマト缶、キャベツ、にんじん	573kcal	714kcal
★	20 月	ごはん	韓国風豚じゃが 春雨スープ	牛乳、豚肉、厚揚げ、かまぼこ	米、油、じゃがいも、砂糖、ごま油、春雨、ごま	こんにゃく、玉ねぎ、にんじん、枝豆、乾しいたけ、ねぎ	599kcal	735kcal
	21 火	ミルクパン	ウィンナーと大豆のトマト煮 マカロニサラダ	牛乳、ウィンナー、大豆、チーズ、ささみ	ミルクパン、じゃがいも、バター、砂糖、マカロニ、オリーブ油、ドレッシング	玉ねぎ、にんじん、枝豆、トマト缶、トマトピューレ、きゅうり、コーン	656kcal	836kcal
	22 水	ごはん	マーボー豆腐 ワンタンスープ	牛乳、豆腐、厚揚げ、豚肉、大豆粒、みそ	米、油、砂糖、かたくり粉、ごま油、ワンタンの皮	玉ねぎ、たけのこ、乾しいたけ、白ねぎ、チンゲン菜、にんじん	554kcal	678kcal
★	23 木	ごはん	いわしの梅煮 小松菜のみそ汁 きゅうりの昆布和え	牛乳、いわし、豆腐、油揚げ、みそ、塩昆布	米、砂糖、かたくり粉、じゃがいも	梅びしお、にんじん、小松菜、きゅうり、キャベツ	570kcal	678kcal
	24 金	コッパン	スパイスチキンカツ コーンスープ ポイルブロッコリー	牛乳、鶏肉、ベーコン	コッパン、マヨネーズ、小麦粉、パン粉、油	玉ねぎ、コーン、パセリ、ブロッコリー	653kcal	829kcal
★	27 月	コッパン	五目うどん ツナサラダ 黒豆きなこクリーム	牛乳、鶏肉、油揚げ、ツナ	コッパン、うどん種、マヨネーズ、黒豆きなこクリーム	にんじん、ねぎ、乾しいたけ、キャベツ、きゅうり	616kcal	762kcal
	28 火	ごはん	おおいた冠地どりカレー 福神和え ヨーグルト	牛乳、鶏肉、チーズ、ヨーグルト	米、油、じゃがいも、ごま油	にんじん、玉ねぎ、枝豆、福神漬、きゅうり	639kcal	769kcal
	29 水	昭和の白						
	30 木	コッパン	ピザカップ焼き 肉団子スープ コーンサラダ	牛乳、鶏肉、チーズ、肉団子	コッパン、フライドポテト、ドレッシング	ピーマン、コーン、玉ねぎ、にんじん、キャベツ、ブロッコリー	583kcal	740kcal

〔注〕都合により献立を変更する場合があります。★の日はおはしを持ってきて下さい。

別府市学校給食センター「試食会」のお知らせ

日 時：令和8年 5月8日(金)11:45～ 開会

場 所：別府市学校給食センター

献 立：ごはん・牛乳・おろしハンバーグ・なめこのみそ汁
和風グリーンサラダ

試食費：310円/食

申し込み期間：令和8年4月15日(水)～4月22日(水)

※4月15日(水)10:00～ 受付開始です。

※定員に達した時点で、締め切らせていただきます。

※お申込みは、別府市学校給食センターまで、
お電話にてお願いいたします。(0977-24-5531)



朝ごはんをしっかり食べましょう！

いよいよ新学期がスタートします。環境が変わると体調を崩してしまうこともあるので、バランスの良い食事と休養を心がけてください。また、朝ごはんは、1日を元気に過ごすための大切なエネルギー源です。朝から元気に活動するために毎日朝ごはんをしっかり食べて登校しましょう。

<p>主食 (主にエネルギー もとになる食品)</p> <p>ごはん、パン、めん類</p>	<p>主菜 (主に体をつくる もとになる食品)</p> <p>肉、魚、大豆、大豆製品、卵を 中心としたおかず</p>	<p>副菜 (主に体の調子を整 えるもとになる食品)</p> <p>野菜、きのこ、海藻、いも類を 中心としたおかずや汁物</p>
--	---	---

Instagram

Facebook に給食写真を掲載しています♪

別府市公式のInstagramと
Facebookに給食の写真や調理の様子を
掲載しています。ぜひ、ご覧ください♪

【Facebook】 【Instagram】

いっしょに！してくれるとうれしいっしょ！