

2026年4月 献立表

別府市立中央保育所

(※3歳未満児の午前のおやつは毎回「牛乳」です。また、給食メニューは材料などの都合により多少変更になる場合があります。)

日	曜	3歳未満児 の主食	主菜献立名	副菜献立名	午後のおやつ	
1	水	パン	ツナトマトスパゲティ	コンソメスープ 牛乳	わかめおにぎり	麦茶
2	木	米飯	焼き油淋鶏(ユリチー)	にんじんサラダ さつまいものみそ汁	焼きそば	牛乳
3	金	米飯	たいのコーンマヨ焼き (添)トマト	きゅうりとしらすの甘酢和え 豆腐のすまし汁	ピザトースト	牛乳
4	土	米飯	そばろ丼	春雨とじゃがいものスープ	バナナヨーグルト	牛乳
6	月	米飯	鶏の照り焼き	野菜のごまドレッシング和え 田舎汁	カントリークッキー	牛乳
7	火	パン	汁ビーフン	ポテトサラダ 焼きりんご 牛乳	筍と人参のおにぎり	麦茶
8	水	米飯	厚揚げと豚肉のみそ煮	レバー煮 小松菜のスープ	ボンボンドーナツ	牛乳
9	木	米飯	かき揚げ	ほうれん草のナムル 豆腐としいたけのみそ汁	きなこサンド	牛乳
10	金	米飯	鮭のムニエル	菜の花風サラダ じゃがいもの中華スープ	みるくゼリー	牛乳
11	土	米飯	五色炒り玉子	かぼちゃの豆乳スープ	フルーツカクテル	牛乳
13	月	米飯	鶏のさっぱり焼き	ほうれん草のごま和え 春野菜のみそ汁 パナナ	パイン入りホットケーキ	牛乳
14	火	米飯	麻婆豆腐	中華サラダ 白菜とわかめのスープ	きんとんパイ	牛乳
15	水	米飯	魚のみそマヨ焼き	ささみのサラダ 若竹汁 牛乳	しらすおにぎり	麦茶
16	木	米飯	豆腐ハンバーグ	じゃがバター トマト コーンスープ	お好み焼き	牛乳
17	金	米飯	ハヤシライス	きゅうりと切干のサラダ ヨーグルト	かぼちゃ蒸しパン	牛乳
18	土	米飯	ニラと玉子のスープ	小松菜とベーコンのソテー	クラッカーサンド	牛乳
20	月	米飯	スコップコロケ	れんこんサラダ ゆでブロッコリー オニオンスープ	ナポリタン	牛乳
21	火	親子遠足				
22	水	米飯	五目豆	野菜のレモン和え 白菜のスープ	いちごマフィン	牛乳
23	木	米飯	豚肉の生姜焼き	野菜としらすの納豆和え 豆腐とえのきのみそ汁	青のりフライドポテト	牛乳
24	金	米飯	まぐろのオーロラソース	春雨サラダ かきたま汁	チーズ蒸しパン	牛乳
25	土	米飯	親子丼	大根サラダ	ジャムサンド	牛乳
27	月	米飯	カレー風味肉じゃが	ほうれん草のツナおかか和え 厚揚げのみそ汁	おにぎりのたこ焼き風	牛乳
28	火	米飯	タコライス	ひじきのさっぱりサラダ じゃがいものミルクスープ	豆乳ゼリー	牛乳
29	水	お休み(昭和の日)				
30	木	米飯	からあげ ウィンナー	玉子焼き ブロッコリーサラダ オレンジ	ももケーキ	牛乳