

湯りいつながりで、選べる暮らし。楽しく生きちゃる！

住み慣れたこの別府のまちで、これからも自分らしく、自由に、そして楽しく暮らし続けるために。今、私たちにできる準備を始めてみませんか？

参加無料

申込不要

日程 2026年11月26日(木)

時間 10:00～11:30

場所 別府市公会堂 2階大ホール
(上田の湯町6番37号)

※駐車場の台数には限りがございます。公共交通機関または
乗り合わせでのご来場にご協力をお願いいたします。



地域で元気に活動が続けている個人・団体の皆さまを表彰します。
素晴らしい活動をされている先輩方の姿に元気をもらいましょう！

❖当日の流れ❖

10:00 開会

10:05～ 第一部

令和8年度「いきいき！地域づくりによる
介護予防活動表彰」

10:30～ 第二部 講演

「やりたいことを、できることに！
人生100年時代を賢く生き抜くコツ」

講師 株式会社イトラック

代表取締役 佐藤 孝臣氏

11:30 閉会

- ・厚生労働省介護予防普及展開事業
事業所ワーキング座長
- ・厚生労働省地域づくり加速化事業
伴走支援アドバイザー
- ・全国の自治体向け研修の講師を多数
担当