

介護予防体操等に取り組む別府市の通いの場一覧

生きがい、楽しみ、孤立予防、防災・防犯、心身機能の維持・向上などのために、通いの場に参加しませんか？



	会場	対象者	日程
青山・東山圏域	鶴見町公民館	鶴見町の住民	毎週月曜日 13時から
	堀田一燈園1階食堂	堀田一燈園の 入所者、近隣住民	毎週木曜日 13時30分から
	エクラシア偕楽園2階	近隣の住民	毎週水曜日 10時から
	城島公民館	城島の住民	毎週金曜日 13時30分から
	御獄公民館	東山1区の住民	毎週月曜日 10時から
朝日圏域	鉄輪地獄地帯公園防災研究所	小倉・明礬地区 の住民	毎週金曜日 10時から
	新別府公民館	新別府の 老人クラブ加入者	毎週土曜日 13時30分から
	火売町公民館	火売町の住民	月曜日 (1~2月は休会) 13時30分から
	鉄輪東公民館	鉄輪東の住民	毎週水曜日 10時から
		市民 ※参加希望の方は下記問い合わせ先 へお電話ください	毎週火曜日 9時30分から
	馬場公民館	馬場の住民	毎週火曜日 10時から
	北中公民館	北中の住民	毎週木曜日 10時から
市営鶴見住宅集会所	朝日ヶ丘町の住民 および近隣の希望者	毎週木曜日 13時30分から	
中部圏域	南石垣公民館	石垣西1・2・3丁目 石垣東1・2・3丁目 の住民	毎週金曜日 10時から
	海門寺温泉横集会場	北的ヶ浜、南的ヶ浜 北浜1・3丁目、元町 の住民	毎週木曜日 10時から
	上野口2区自治会公民館	上野口2区の住民	毎週水曜日 9時30分から
	サンクレールいっとうえん 1Fホール	サンクレール一燈園 入居者、近隣住民	毎週火曜日 10時30分から

問合せ先：別府市健康推進課 TEL 0977-21-2188



	会場	対象者	日程
鶴見台圏域	石垣東4・5丁目公民館	石垣東4・5丁目の住民	毎週木曜日 10時から
	春木川ふれあい交流センター	中須賀東の住民	毎週金曜日 9時45分から
山の手圏域	朝見2丁目公民館	朝見2丁目の住民	毎週金曜日 10時から
	西野口町公民館	西野口町の住民	不定期 (5日、15日など) 10時から
	青山町公民館	青山町の住民	毎週火曜日 10時から
北部圏域	上人西町公民館	上人西町の住民 および近隣の方	毎週金曜日 13時30分から
	小坂公民館	小坂の住民	毎週土曜日 (第1土曜日は除く) 13時から
	総合ケアセンターくろき	平田町の住民 および近隣の方	毎週水曜日 10時から
	亀川浜田町公民館	亀川浜田町の住民	毎週木曜日 10時から
	スパランド豊海公民館	スパランド豊海の 住民および近隣の方	毎週木曜日 10時から
	両郡橋公民館	両郡橋の住民	毎週木曜日 (第3木曜は休み) 13時30分から
浜脇圏域	立田町公民館	立田町の住民	毎週土曜日 15時から
	センチュリーハイツ日名子	秋葉町の住民	毎週土曜日 11時から
	内成公民館	内成の住民	毎週水曜日 14時から
	内田病院	近隣の住民、 内田病院の利用者	第2・4金曜日 14時から
	おひさまパーク	浜脇近隣の住民	木曜日(月3回) (基本は第1~3木曜) 10時から
	ゆめタウン別府	市民	毎週火曜日 10時から