

# 令和8年度 ウェルネスゆったりストレッチ教室 参加者募集!!

【①予約フォーム 4/10(金) 締切】

令和8年5月11日(月)～令和9年3月19日(金)[通年]		
場所	曜日	時間
南部地区公民館 体育室	【火】	14:00～14:45
	【木】	10:00～10:45
西部地区公民館 体育室(※1)	【月】	9:30～10:15
	【水】	15:30～16:15
中部地区公民館 体育室(※1)	【月】	10:45～11:30
	【木】	12:50～13:35
朝日・大平山地区 公民館体育室	【月】	14:00～14:45
	【水】	10:00～10:45
北部地区公民館 体育室(※2)	【火】	9:30～10:15
	【金】	13:00～13:45
野口ふれあい 交流センター体育室	【月】	15:00～15:45
	【金】	10:00～10:45
保健センター (イス使用)(※3)	【木】	14:30～15:15

## 《申込方法》

- ・別府市民が対象です。
  - ・ご希望の教室を1人1ヶ所選んで、  
①予約フォームまたは、②往復はがき(連名不可)で応募して下さい。
  - ・応募多数の場合は、厳正なる抽選で参加を決定いたします。  
参加可否については、登録メールアドレスまたは返信はがきで4月下旬ごろ連絡いたします。
- (注)予約フォームで申し込まれた方は、  
hpd-hw@city.beppu.lg.jpより返信が届きますので  
迷惑メールの設定を解除してください。



- ・お預かりした個人情報については、適正かつ安全に管理し運用いたします。

## 【②往復はがき 4/10(金) 必着】

<p>【往信面】</p> <p>〒874-8511</p> <p>スウェ レル レッ スチ ュッ チ 教 室 係</p> <p>健康 推 進 課 内</p> <p>別 府 市 役 所</p>	<p>※ここには何も記入 しないでください。</p>	
<p>【返信面】</p> <p>〒郵便番号</p> <p>参加者氏名</p> <p>参加者住所</p> <p>様</p>	<p>フリガナ</p> <p>◆参加者氏名</p> <p>◆電話番号</p> <p>※日中連絡が取れる 電話番号を書く</p> <p>◆参加希望の 場所・曜日・時間 (左記表より1つ)</p>	

※1 西部・中部地区公民館は開催期間中、照明工事が入る予定です。  
その期間休講になる可能性があります。ご了承のうえお申込ください。

※2 北部地区公民館体育室は5・6・11・12・1・2・3月の  
7か月間の開催です。

※3 保健センター多目的ホールは、月2回程度の開催となります。  
保健センター以外の会場でもイスを準備できますので、  
指導員に声をかけてください。

- ・年に1回『体力測定』を実施して、みなさんの健康状態を確認することができる教室です。
- ・安全に参加していただくために、健診をしっかりうけましょう!!
- ・施設整備や天候不良により教室が中止になる場合があります。

問合せ先【健康推進課】 ☎21-2188





