

職場で楽しく健康づくり！

第2弾！

出張



先着20カ所限定

健康イベント

お申込み事業所募集！

内容

✓ **ベジチェック**

簡単に30秒で推定野菜摂取量を測定できます

✓ **血管年齢測定**

血管の老化を確認できます

✓ **あるとっく** ※ミッションイベント対象事象です！

歩いてポイントが貯まる健康アプリを紹介します

✓ **運動や食事などの生活習慣病予防についてアドバイス**

保健師や栄養士が手軽に取り入れられる健康アドバイスをお伝えします



対象

別府市に所在があり、10名以上の従業員がいる事業所

日程・場所

事業所と協議の上、決定します

申込期間

令和7年8月1日(金)～令和8年1月30日(金)

※昨年度お申込みいただいた事業所については、8月18日より開始

申込方法

右記QRコードまたは電話にてお申込みください

※お申込受付は先着順です。定員になり次第締め切ります

別府市HP



問合せ 別府市健康推進課 ☎ 0977-21-2188

楽しく健康づくり♪

講師派遣のご案内



別府市では「健康づくり」をサポートするため、「健康」に関する講座・講師派遣を無料で実施しています。

【内 容】 ストレッチなどの運動や管理栄養士による食事のアドバイス、
歯科衛生士による口の健康の講話やマッサージについて、
公認心理士によるこころの健康について 等

【対 象】 別府市民や市内の事業所に所属する従業員のうち
5人以上の団体

【時 間】 1時間程度

- ※ 日時・会場については、ご相談の上決定します
- ※ ご利用回数は、**1団体につき2回以内**です(通年実施)
- ※ 詳細・申込は右記二次元バーコードからご覧ください
問合せ先:別府市健康推進課(☎ 21-2188)

↓詳細はこちら

別府市HP



申込リンク



【その他事業所で実施できる講話等】



講座名	内容	問合せ・申込先	HP
R7年度 禁煙サポート事業 ※申請期間 5/7~8/29	従業員の「喫煙・卒煙」を 支援する健康経営事業 所に対し、薬剤師による 卒煙サポートの実施	大分県口腔保健支援センター (大分県福祉保健部県民健康増進課 内) TEL:097-506-2806	
歯科の出前講座 ※通年実施	お口の健康の重要性等 に関する講話、 アドチェック等を活用し た保健指導等	大分県県民健康増進課 TEL:097-506-2795	
メンタルヘルス等 出前講座 ※通年実施	メンタルヘルス対策等の 方法や精神疾患の知識 を習得するための講話を 実施	大分県障害福祉課 TEL:097-506-2727	