

こころの相談

ひとりで抱えていませんか？
お話を聴かせてください

- ◆ 困りごと 悩みごと 不安な気持ちなどがある
- ◆ 気分が沈みがち イライラする
- ◆ 眠れない などの不調が続いている
- ◆ 大切な人を亡くし、つらい気持ちが続いている
- ◆ ひきこもり（ご家族含む）について など

こころの相談会

日時

- 相談時間は、おひとり1時間程度
- 心理士がお話をお聴きします
- 予約制・無料・匿名可能

令和8年4月	16日(木)	9:00~12:00		
令和8年5月	8日(金)	9:00~12:00	28日(木)	9:00~12:00
令和8年6月	18日(木)	9:00~12:00		
令和8年7月	9日(木)	9:00~12:00	23日(木)	9:00~12:00
令和8年8月	20日(木)	9:00~12:00		
令和8年9月	10日(木)	13:00~16:00	17日(木)	9:00~12:00
令和8年10月	15日(木)	9:00~12:00		
令和8年11月	12日(木)	13:00~16:00	26日(木)	9:00~12:00
令和8年12月	17日(木)	9:00~12:00		
令和9年1月	7日(木)	13:00~16:00	28日(木)	9:00~12:00
令和9年2月	18日(木)	9:00~12:00		
令和9年3月	11日(木)	13:00~16:00	25日(木)	9:00~12:00

託児も可能です。お気軽に相談下さい。

場所

別府市役所 等

(別府市上野口町1番15号)

申込・問合せ

別府市健康推進課

☎ 0977-21-2188

✉ yu-kokoro@city.beppu.lg.jp

