

BEPPO

[市報べっぷ]

Vol.1764
January 2026

1

地域を磨き
別府の誇りを創生する

特集

別府 ONSEN アカデミア 2025

- ・漫画家 ヤマザキ マリ先生
講演 & トークセッション
- ・令和7年 別府市のできごと

温泉の新たな可能性

検証!

飲泉で整う
美肌効果検証
足浴の効果
腸内細菌叢^{そう}
睡眠と血圧
あつ湯の効果
強炭酸水摂取



研究発表の全容は
YouTubeチャンネル
で視聴できます▽



別府ONSENアカデミア 2025

別府
ONSEN
アカデミア

別府 ONSEN アカデミア

2025

温泉って気持ちいいし、なんとなく体に良くない？
そんな「なんとなく」を科学的に実証する ONSEN アカデミア
8回目となる今年も温泉のチカラをあらゆる視点で紐解きました。
問 観光課 ☎21-1128

8年目を迎えたアカデミア

別府には7種類の泉質がありますが、具体的にどの泉質がどう体に良いのか、専門家の研究によって、温泉の効能を見える化し、そのデータを蓄積することで、個人個人の生活の質の向上や観光戦略に落とし込んでいく。豊富な泉質に恵まれた別府ならではの取組として、ONSENアカデミアは貴重な研究成果の発表の場となっています。

様々な温泉の活用方法

今年も企業、大学、医療機関などの専門機関が、様々な温泉の活用方法による、温泉と健康・美容に関する研究を発表し、別府温泉が健康増進と美容に科学的根拠を持つ貴重な地域資源であることが改めて示されました。

飲む

アカデミアでは初となる飲泉をテーマにした発表では、ヨーロッパで医療行為として広く普及している飲泉を活用した取組を紹介。また、温泉入浴後に強炭酸水を飲むことで、睡眠の質向上やストレス軽減などメンタルヘルスの改善効果が認められました。

塗る

昨年に引き続き美肌作用分析では、別府温泉には4種類的美肌泉質があることを科学的に実証し、それぞれに適した入浴法とスキンケア方法が提案されました。

別府大学
(共同研究：アサヒ飲料(株))
教授 矢島 潤平さん

強炭酸水 摂取

飲む＋浸かる

温泉に入浴した後に強炭酸水を飲むことで、リラクゼーション効果を得られるのではないかと、という研究を行いました。

8項目で良い変化あり

温泉＋炭酸水群

メンタルヘルスの改善、睡眠の改善
ネガティブ気分が低下、活気の上昇
リラックス効果が最もよい

温泉入浴後に強炭酸水を飲んだ人たちは、特に睡眠の質と量が向上、リラックス効果を実感し、メンタルヘルスが改善していることが判明しました。

温泉＋ミネラルウォーター

3項目で少しの良い変化あり

ミネラルウォーターのみ
変化なし

あつ湯の 効果

浸かる

独立行政法人国立病院機構
西別府病院 医師 松田 貴雄さん

一般的にあつ湯は体に悪いと言われていますが、スポーツ選手達はキャンプ地として温泉地をよく選んでいることから、あつ湯が自律神経に及ぼす影響について調査しました。

温泉はスポーツだ！

専用の機械を使用して、あつ湯に入る前後の交感神経と副交感神経の状態を測定したところ、筋肉質の20代男性の被験者において、自律神経の動きが改善し、リラックス効果を得られていることがわかりました。

あつ湯への入浴は運動と似たような効果を及ぼし、スポーツの代替手段となり得ます。

美肌効果 検証

塗る

株式会社ポーラ
美容スペシャリスト・薬剤師
山川 弓香さん

ポーラ独自の肌分析技術を用いた研究が明らかにした7つの美肌泉質のうち、別府では4種類的美肌泉質が確認されました。これは豊富な泉質を持つ別府だからこその結果といえます。

自分の肌の状態に合う温泉を見つけ、湯上り後のスキンケアも試してみてください。

清浄してクリア

1. メルティング浄化温泉

アクティブにツヤハリ

2. バリア・オアシス温泉

4種類の泉質

整肌でスムーズ

3. ほぐしブースター温泉

4. 美整リペア温泉

足浴の 効果

浸かる

株式会社バスクリン
製品開発部 有用性評価グループ
中村 光季さん

37℃の足湯に20分浸かる

長時間の体温維持
ストレス及び疲労感の軽減
リラククス効果

血流の
増加

全身浴と比べて体への負担を抑えつつも、体に良い効果を得られるため、とりわけ高齢者にとって効果的なリラククス手段だとわかりました。

腸内細菌叢

浸かる

九州大学
教授 馬奈木 俊介さん

人間の腸内には様々な働きをする細菌が約1,000種類、40兆個存在すると言われています。これら腸内細菌叢が温泉入浴によってどのような変化・影響をもたらすかを泉質ごとに調査・研究しています。この結果をもとに、腸内細菌叢のタイプに応じたおすすめのお湯や食事の組み合わせについても研究し、それぞれに適した旅を提案する仕組みを市と連携して構築していきます。

温泉效能の科学的
根拠の蓄積

健康プログラムの
体験（日帰り）

温泉效能の
見える化

長期滞在型プログラムの
体験（5～7泊）

飲泉で 整う 飲む

一般社団法人温泉水振興協会
代表理事 名倉 由桂さん

市内では、3種類の泉質の飲泉が約11施設存在しており、泉質によってアトピーの改善や保湿効果、自律神経の安定などの効果が得られます。体質や持病、年齢によっては体に悪影響を及ぼす場合もあるので、正しい飲み方で飲泉を楽しみましょう。

アカデミアに合わせて
飲泉マップを作りました！

飲泉マップでは
11施設を紹介しています。

詳細はこちら▶



一般社団法人
温泉水振興協会

べっふ飲みめぐり
飲泉マップ



浸かる

40℃以下のぬる湯では高血圧や脂質異常症などへの効果が期待され、あつ湯では自律神経の働きが改善し、リラククス効果が得られるという温泉療法の医療的エビデンスが報告されました。
また、硫黄泉や塩化物物質に入浴することによってアレルギーや認知症、免疫力向上につながる、腸内細菌叢の活性化も判明しました。
鉄輪温泉での足浴効果の検証結果では、37℃20分の足浴で血流が増加し、ふくらはぎの深部体温が約2.5℃上昇することが確認され、観光客が求める「ストレス発散・リフレッシュ」効果も科学的に証明されました。

睡眠と 血圧 浸かる

社会医療法人 雪の聖母会
聖マリア病院 医師 山崎 聡さん

近年の研究で、脂質異常症と変形性関節症に対する温泉療法の有用性が高く認められています。その他にも、高血圧の予防・改善や睡眠障害の解消に対する効果についても研究が進められています。

4・3・2・1ルール

40℃以下のお湯に、週に3回以上、就寝の2時間前、1回10分の温泉入浴をすることによって、体内時計をリセットし、睡眠負債を解消し、高血圧を予防する効果が期待されます。

漫画家 ヤマザキ マリ先生による 講演・トークセッションの内容を一部ご紹介します！



Photo ノザワヒロミチ

講演 古代ローマ千年の 繁栄と温泉

現在連載している『続テルマエ・ロマエ』という漫画の取材のために別府には何度か訪れておりまして、その第7話の中で鉄輪温泉の「ひよつたん温泉」が出てきます。別府は何せ景観からして温泉の都市。街の至る所から湯気もくもくと湧いているような街は滅多にありません。もし現代に古代ローマ人が存在していたら、間違いなく彼らにとつての人気の観光地となっていたでしょうね。温泉には健康を求める人々を集める力があります。温泉が湧く国では、このお湯を良き社会のために活かそうという考えが生まれま

す。温泉の社会における重要度の認識は、ローマも日本も同じだと思います。

別府市が掲げている「新湯治・ウエルネス」という事業の概要書を見せていただきましたが、すぐに古代ローマ時代の高級リゾート地「バイアエ」が頭に浮かびました。「バイアエ」にはどんな人のニーズにも応えられる浴槽があり、宿泊できれば何種類もの飲食店、図書館、そして学校などの教育機関まで備えられていた複合施設でした。

バイアエはどこでも温泉が出ることから、歴代の皇帝たちはみんなそこに別荘を持っていましたが、ローマ帝国の中にはこのように、免疫力もあげてくれればストレスも解消してくれる、人々の元気を支える環境がたくさんありました。千年もの歴史をもつ大国になったのも頷けます。

温泉と浴場と国家の繋がりについては、漫画や映画ではなかなか詳しく説明ができませんが、ローマ人に代わり、こうした場合で皆さんに直接言葉でお伝えすることができて嬉しいです。

トークセッション

ヤマザキマリさん×市長×高嶋和代さん

マリ先生にとつての

ウエルネスとは？

司会者(高嶋さん) 別府市は新湯治・ウエルネスを推進しています。マリさんにとつてウエルネスな過ごし方とは？という風にリラックスや、ゆっくりする時間を設けているのでしょうか。

マリ先生 それこそなぜ古代ローマ人が、一日中ずっとお風呂に入っていたかということ、結局リセットできるんですよ。それまで自分たちの中にたまつた老廃物や毒気であつたり、様々なストレスというものを入ることによって解消できるということを彼らはもう分かっている、そうすることによって一日を長く、有効に使うことができる。

例えば古代ローマの中の元老院や、今という政治家の人たちが、真剣な話をするときには皆さんお風呂の中でされていたんですよ。議会でイライラしながらしゃべるんじゃないくて、「みんな丸腰で悪いんだけど、一回お風呂に入ってからゆっくりそこで語らねえ？」という

と、すごく寛容になっているんですよ。やっぱり衝突が少なくなるという意味でも非常に温泉というのは欠かせないものになっていたそうです。

一日の間に膨大な量の情報が入ってくる現代人にとつて、日々たまっていくストレスを解消する方法として、私は何よりも即効性のある癒し方が温泉だと思っています。だからみんな疲れた時に温泉行きたいな、と思うわけですよね。

市長 マリ先生は本当に温泉が好きなんですね。来年の4月の温泉まつりにぜひお越しください！

マリ先生 ありがとうございます！すー楽しみですよ！



令和7年 別府市のできごと

3月 別府市制 100 周年フィナーレ



100 周年の締めくくりとして、未来へ「ありがとう」の気持ちを繋いでいくことをテーマにフィナーレイベントを開催し、約 1,000 人の市民の皆様にご参加いただきました。

また、100 周年を記念し、20 年ぶりとなる別府市誌「通史編」「図鑑編」を刊行しました。デジタル版では、通史編・図鑑編ともに日本語版及び英語版を無料で公開しています。



5月・8月・9月

大阪・関西万博への出展 PR

大阪・関西万博で様々な団体とともにブース出展を行い、国内外の観光客誘致に取り組みました。

また、別府から万博の観覧を行うこともたちや保護者を対象に体験費用等補助金制度を創設し、期間中、約 900 人のこどもたちが万博を体験しました。

8月・11月・12月

広域観光連携協定の締結 (8月宇佐市)(11月宇佐市・台湾台南市) (12月由布市)



各市が持つ観光資源や情報を共有し、地域間の交流拡大と外国人をはじめとした観光客誘致を図るため、観光連携協定を締結しました。

今後はプロモーション事業などを共同で行うなど、広域で誘客事業に取り組むことで、さらなる観光振興及び相互の交流の促進を目指します。



第 30 回全国棚田(千枚田)サミット開催

「棚田でウエル 想いと願いをコメて」をテーマに第 30 回全国棚田(千枚田)サミット in 別府が、ビーコンプラザと市内 5 つの棚田を会場に開催されました。

全国 35 都府県から約 1,000 人の棚田関係者が訪れ、棚田の課題などについての意見交換や先進事例を共有し、別府市の棚田の魅力を全国に向けて発信しました。

3月 第 3 期別府市総合戦略策定



令和 7 年度から令和 11 年度を期間と定めた第 3 期別府市総合戦略を策定しました。

市内大学に通う学生と市役所若手職員が連携し、本市の目指すべき将来像である地域ビジョンを定めるとともに、これまで実施してきた取組の成果を踏まえ、基本目標や施策に関する基本的方向、具体的な施策を再編しました。



8月 「新湯治・ウェルネス」 「SHIN-TOJI and Wellness」 商標登録

「新湯治・ウェルネス」及び「SHIN-TOJI and Wellness」が特許庁の審査を経て商標登録されました。

これにより新湯治・ウェルネスは商標として保護され、別府の象徴的なブランドとしてその価値をさらに高めることとなりました。

8月・10月

べっぴみんなにお米配布事業の実施



物価高騰の影響を受けている市民の皆様の生活を支援するため、8月に第 1 弾「お米で子育て応援事業」として、18 歳以下のお子さんのお子さんのいる子育て世帯にお米 3kg を配布しました。

10 月に子育て世帯以外の人を対象とした第 2 弾「おこめ券で生活応援事業」では、お米購入時に利用できる「全国共通おこめ券」への引換券 2,640 円分を配布しました。



10月

救急隊の増隊

全国的な救急需要の高まりや市内救急出動件数が 8,000 件を大きく超えている現状を踏まえ、救急隊を 1 隊増隊した 5 隊体制での運用を開始しました。増隊に伴い、搬送時に傷病者の負担が少ない電動ストレッチャー付新規救急車を整備しました。

救急搬送体制の充実により、市民の皆様の安全確保を目指します。

4月 湯けむりライドシェア GLOBAL 実証運行開始

外国人観光客の増加やドライバー不足による移動手段の確保に対応するため、配車アプリを活用した新しい交通サービス「湯けむりライドシェア GLOBAL」を開始しました。

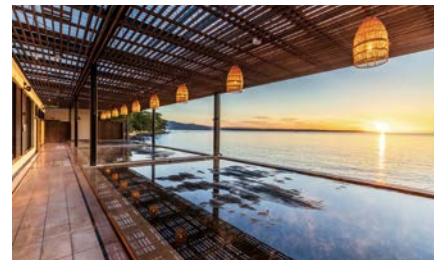
これにより、さらなる観光需要の獲得と公共交通機関の混雑が緩和され、市民の皆様の移動需要にも貢献しました。



7月 上人ヶ浜公園整備事業 「SHONIN PARK」オープン

Park-PFI 事業として整備を進めていた上人ヶ浜公園北エリアが、松林や芝生広場など従来の公園環境を生かしながら、レストラン、ショップエリア、宿泊コテージなど新たな魅力を加えた「SHONIN PARK」として生まれ変わりました。

海浜砂湯は、一度に入浴可能な人数が従来の 2 倍になり、海を臨む大浴場や砂落とし用のシャワーブースを完備し、多くの皆様の利用が可能となりました。



11月 楠銀天街のアーケード撤去 及び道路工事の完成

かつて賑わいの中心として繁栄した南部地区の楠銀天街アーケード撤去及び道路工事が完了し、新たなまちづくりに向けて「BEPPU 楠銀通り会・南部ひとまもり・まちまもり協議会」による楠銀リニューアル完成祭が開催されました。

市は、令和 6 年 1 月から国の補助金を活用し、長年、地域の課題となっていた老朽化により危険な状態にあったアーケードの撤去工事、道路工事に着手し、地域と共に課題解決に取り組めました。



日 日 時 期 期 間 場 場 所 内 内 容 ￥ 費 用 (記 載 が ない も の は 原 則 無 料 で す)
対 対 象 定 定 員 講 講 師 持 持 ち 物 他 他 申 申 込 問 問 合 先



令和8年度から隣接校に通学できるようになります

地域の実情や保護者の意向に配慮し、より安心して通学できる環境を整備するために令和8年度から通学区域以外の隣接する学校(隣接校)に指定校を変更できるようになりました。

※お子様の通学時の安全の確保や受け入れる学校の施設状況などによりご希望に添えない場合もあります。

※幼稚園も対象です。

※詳細は下記問合せ先または右記コードからご確認ください。

問 学校教育課(市役所5階)

☎21-1574



第3回地域づくりシンポジウム 世代を超えてつながるとまちはもっと楽しくなる

事前申込

日 2月8日(日) 14時～16時30分

場 別府市公会堂大ホール(上田の湯町)

FBS 福岡放送「めんたいワイド」
コメンテーターとしても活躍中!

内 【第1部】 基調講演

講 総務省地域力創造アドバイザー 合同会社 TAO 代表 林田暢明さん

【第2部】 ひとまもり・まちまもり協議会について

【第3部】 パネルディスカッション(地域づくりの課題とこれからの取組など)

申 右記コードから申込

問 (株)地域科学研究所(運営事務局) ☎097-536-0061



大分市佐賀関大規模火災に伴う義援金

令和7年11月18日の大分市佐賀関大規模火災による被災者を支援するため、下記のとおり義援金を受け付けています。

期 1月30日(金)まで

場 【義援金箱 市内13か所】 別府市役所本庁舎2か所、(1階受付横・グランドフロア総合案内横)、各出張所3か所(亀川・朝日・南部)、別府市公会堂、各地区公民館4か所(北部・西部・中部・南部)、野口ふれあい交流センター、JR別府駅観光案内所(ワンダーコンパス別府)、社会福祉会館

【銀行振込の場合】

振込先：大分銀行 別府支店 普通 7625250

口座名義：大分市佐賀関地域大規模火災義援金

(オオイトシサガノセキチイキダイキボカサイギエンキン)

※大分銀行店頭窓口からの振込は手数料免除となります。(他銀行での振込、ATMからの振込は手数料がかかります。)

他 「受領証」が必要な人は、市役所2階 秘書広報課で発行します。

ただし、募金箱に投函後の発行はできませんのでご注意ください。

「受領証」は再発行できませんので、大切に保管してください。

※本義援金は税法上の寄付金控除の対象に該当します。

問 秘書広報課 ☎21-1123



市からののお知らせ

1月の納期

便利な口座振替を!

- 市県民税
<普通徴収>(第4期)
- 国民健康保険税
<普通徴収>(第8期)
- 後期高齢者医療保険料
<普通徴収>(第7期)
- 介護保険料
<普通徴収>(第8期)
- 水道料金・下水道使用料
(南地区：11・12月分)

人口と世帯

	11月末現在	前月比	11月
人口	111,487	-165	転入 235
男	51,278	-88	転出 272
女	60,209	-77	出生 38
世帯数	63,385	-109	死亡 166

祝日のごみ収集

日 1月12日(月)祝

8:30までに決められた場所にお出してください。収集日はごみカレンダーにも記載しています。

問 生活環境課 ☎66-5353

今月のクイズ

問題 「スポーツ〇〇カメラを導入しました」(ヒント：25ページ)

応募方法 『①答え(○の中に当てはまる文字) ②郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号 ③今月号で印象に残った記事 ④市報へのご意見、ご感想など』を記入のうえ、**応募フォーム**またははがきでお送りください(1人1回)。正解者の中から抽選で5人に記念品を進呈します。なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。 応募フォーム▼

宛先 〒874-8511

別府市秘書広報課

締切 1月23日(金)必着

11月号の答えは「アカデミア」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。



市からののお知らせ

ゆのまちの健康

まちの掲示板

子育てひろば

市立幼稚園の閉園
(令和7年度末)

「別府市就学前教育・保育ビジョン」により、市立幼稚園は令和9年度までに現在の14園から7園になります。令和7年度末(令和8年3月末)に大平山幼稚園、南幼稚園、べっぴん幼稚園が閉園します。

また、令和8年度末に南立石幼稚園、亀川幼稚園、春木川幼稚園、緑丘幼稚園が閉園予定です。

☎ 学校教育課

☎ 21-1574

市立幼稚園の入園手続き
はお済みですか

☎ 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれで、別府市に住民登録している幼児

※東山幼稚園は令和2年4月2日～令和5年4月1日生まれで、別府市に住民登録している幼児

※校区詳細はこちら▶



📍【入園申込に関すること】

子育て支援課 ☎21-3099

【校区に関すること】

学校教育課 ☎21-1574

市立小学校・中学校
新入学のご案内

☎ 【新小学1年生】平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ

【新中学1年生】平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ

※いずれも別府市に住民登録をしていることも

■受付場所 入学通知書で指定した学校
※対象者宛てに入学通知書を1月中に郵送します。通知書が届かない場合は下記へお問い合わせを。

■受付日 入学式の日

※入学式までに住所などに異動があった場合は、市民課で住民異動届の写しを受け取り、入学通知書と一緒に下記までお持ちください。

☎ 学校教育課(市役所5階)

☎ 21-1574

ひとり親家庭の皆さんへ

市ではひとり親家庭の父または母の就労支援のために、次の給付金を支給しています。給付を希望する人は必ず事前(受講申込前・修業前)に相談してください。

自立支援教育訓練給付金

就職やキャリアアップのために、母子・父子自立支援プログラム策定等の支援を受け、指定された教育訓練講座を受講した場合に支給。詳しくはお問い合わせを。

※受講開始の1か月前までに申請してください。

高等職業訓練促進給付金

就職に有利な資格や技能習得のため、6か月以上養成機関で修業する場合に高等職業訓練促進給付金を支給し、修了後に高等職業訓練修了支援給付金を支給。

支給月額 ※4年を限度とする。

内 訳	市民税非課税世帯	市民税課税世帯
高等職業訓練促進給付金	100,000円	70,500円
高等職業訓練修了支援給付金	50,000円	25,000円

対象 次の全てに該当する人

- ・市内に住所があり、現に居住している
- ・児童扶養手当を受給、または同等の所得水準にある
- ・養成機関で6か月以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる
- ・仕事または育児と修業の両立が困難である

対象資格 看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師

申請時期 修業開始後で申請月から支給対象

※養成機関での修業開始前に事前相談が必要。

※最終年の支給月額は増額となります。6か月以上の訓練を必要とする民間資格なども対象になる場合があります。

修学資金【随時受付】

児童を修学させるための授業料や書籍代、交通費などに必要な経費の貸付。

就学支度資金【要事前相談】

児童を就学させるための入学金、被服などの購入に必要な経費の貸付。入学の前日までに上記へ申請が必要です。

対象 母子・父子家庭の児童、寡婦が扶養する子、父母のない児童
申請 合格・入学が決定後上記へ申請

※日本学生支援機構・大分県からの奨学金の貸与がある人、またはその他の公的資金の貸付を受けている人は原則として貸付の対象になりません。

【単位：円】

区 分	就学支度資金	修学資金(月額)				
		1年	2年	3年	4年	5年
小学校	64,300					
中学校	81,000					
高等学校、 専修学校 (高等課程)	国公立 自宅	150,000	27,000			
	国公立 自宅外	160,000	34,500			
	私立 自宅	410,000	45,000			
	私立 自宅外	420,000	52,500			
高等専門 学校	国公立 自宅	420,000	31,500	67,500		
	国公立 自宅外	430,000	33,750	76,500		
	私立 自宅	580,000	48,000	98,500		
短期大学	私立 自宅外	590,000	52,500	115,000		
	国公立 自宅	420,000	67,500			
	国公立 自宅外	430,000	96,500			
専修学校 (専門課程)	私立 自宅	580,000	93,500			
	私立 自宅外	590,000	131,000			
	国公立 自宅	420,000	67,500			
	国公立 自宅外	430,000	78,000			
大学	私立 自宅	580,000	89,000			
	私立 自宅外	590,000	126,500			
	国公立 自宅	420,000	71,000			
	国公立 自宅外	430,000	108,500			
私立 自宅	580,000	108,500				
	私立 自宅外	590,000	146,000			

※その他大学院や専修学校(一般課程)についてはお問い合わせください。

☎ 子育て支援課母子父子自立支援担当 ☎21-1701

申告準備はお早めに！ 市県民税の申告

申告期間 2月2日(月)～3月16日(月) ※確定申告は2月16日(月)～3月16日(月)

市役所の申告
会場混雑状況
はこちら▶



申告は市県民税だけでなく、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料、公営住宅の家賃、認可保育園の保育料などを算定する基礎となるほか、所得証明書などを発行する際の資料となる大切な手続きです。必要書類をご準備いただき、期間内に申告してください。

☎ 市民税課 普通徴収係 ☎ 21-1119

※記載の確定申告受付期間は給与・年金・雑所得の確定申告書を受け付ける期間です。その他の所得や住宅ローン控除初年度の人は税務署で申告してください。

■申告の受付日時・場所

市役所 9時～16時
出張申告 9時～15時
※土・日曜日、祝日を除く。
※期間中、時間帯によって
窓口が混み合うことがあります。

■申告する所得の対象期間

令和7年1月1日～
令和7年12月31日

■申告が必要な人

令和8年1月1日現在、別府市に住所を有し、次のいずれかに該当する人

- ①収入がなかった人（学生、休職中、預貯金で生活など）
 - ②非課税収入（雇用保険、児童扶養手当、労災保険、老齢福祉年金）のみだった人
 - ③初めて非課税収入（遺族年金、障害年金）を申告する人
- ※①～③に該当する人は、パソコンやスマホなどから簡易申告もできます▶
- ※①～③に該当しても市内に住所を有する親族の扶養控除の対象であれば申告不要です。
- ④給与、公的年金等の源泉徴収票に記載されていない控除を受けようとする人やその他20万円以下の所得がある人
 - ※公的年金等の収入が400万円以下で公的年金等以外の所得が20万円以下の場合、所得税の申告は不要ですが、各種控除を追加申告する場合は市県民税の申告が必要です。
 - ⑤給与、公的年金等所得者で、これ以外に所得があった人
 - ⑥勤め先から給与支払報告書や、年金支払者から公的年金等支払報告書が市に提出されていない人
 - ⑦確定申告をする人を除き、営業、農業、不動産、配当、公的年金以外の雑、一時などの所得があった人



■申告にお持ちいただくもの

- ◎マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類（運転免許証、在留カードなど）
- ◎所得の計算に必要なもの
 - ・給与、公的年金等は源泉徴収票、給与明細書など
 - ・営業、農業、不動産所得は売上経費月別明細表及び収入や必要経費が分かる台帳や帳簿、領収書など
- ◎所得控除に必要なもの
 - ・令和7年中に支払った国民年金、国民健康保険等の各種社会保険料、生命保険料、地震保険料などの証明書
 - ・令和7年12月31日以前に交付を受けた障害者手帳
 - ・医療費控除の明細書など
 - ・寄附金受領証明書など

■令和8年度からの変更点

- ◎給与所得控除の引き上げ…最低保障額が55万円から65万円に引き上げられます。
 - ◎特定親族特別控除の創設…生計を一にする19歳以上23歳未満の控除対象扶養親族に該当しない合計所得金額123万円以下の親族を有する人に対する控除が創設。
 - ◎各種控除に係る所得要件引上げ…扶養控除・配偶者控除等の適用を受ける場合における所得要件額が10万円引き上げられます。
- ※詳細は市ホームページを参照してください。

■事業主の皆様へ

給与支払報告書の提出は、2月2日(月)まで（締切厳守）

令和7年中に給与、賃金、賞与などを支払った人（パートやアルバイト含む）で、令和8年1月1日現在別府市に住所を有している人については給与支払報告書を1部作成し、市民税課34番窓口の特別徴収係へ提出してください。
 ※給与支払報告書等には法人番号やマイナンバーの記載が必要です。記載漏れのないようお願いします。
 ※提出時必要な総括表などは市ホームページからもダウンロードできます。

☎ 市民税課特別徴収係 ☎ 21-1119



償却資産（固定資産税）の申告期限は2月2日(月)です

償却資産とは工場や商店を営んでいたり、駐車場やアパート経営などの事業をしている会社や個人が事業のために使っている土地・家屋以外の資産のことです。

■課税対象

原則として耐用年数が1年以上で、取得価額が10万円以上の資産が課税対象になります。(個別に償却しているものや少額資産の特例適用を受けた資産は金額にかかわらず対象)

■申告方法

資産の所有者は、資産の多少に関わらず、毎年1月1日現在の所有状況を申告してください。◎申告書にはマイナンバーの記入が必要です。また、申告受付時に番号確認のためのマイナンバーカードまたは通知カード（記載事項が住民票と一致している場合に限り有効）と本人確認書類の提示が必要ですのでご注意ください。

■申告期限 2月2日(月)

※初めて事業用の資産を所有する人、また過去に申告漏れのあった事業者は、申告書類を送付しますのでご連絡ください。

☎資産税課家屋償却係 ☎21-1120

構築物	広告塔・門・駐車場や緑化施設などの外構工事・屋外給排水など
機械・装置	電気機械・印刷機・クリーニング設備・発電システムなど
船舶	はしけ・漁船・遊漁船など
車輛・運搬具	大型特殊自動車 ※自動車税、軽自動車税の対象となるものは除く
工具・器具・備品	医療器具・パソコンなどの事務機器・ルームエアコン・冷蔵庫・テレビ・カラオケ機器など



令和7年分所得税・消費税（個人事業者）・贈与税の確定申告

期9時～16時（土日及び祝日を除く。当日入場整理券配付終了まで。）

所得税：2月 6日(金)～3月16日(月)
消費税：2月16日(月)～3月31日(火)
贈与税：2月 6日(金)～3月16日(月)

自宅から
e-Taxを▶



場 別府税務署

※申告相談会場への入場については、入場できる時間帯が指定された「**当日入場整理券**」が必要となります。

※「当日入場整理券」は、LINEを通じてオンライン予約をご利用いただくか、別府税務署で当日配付される当日入場整理券を取得してください。(当日入場整理券の配付が終了した際は、後日の来場案内になります。)

※申告相談会場にお越しの際は、「マイナンバーカード（数字4桁と英数字6～16文字の2種類の暗証番号が必要）」または、「ID・パスワード」をお持ちください。マイナンバーカードの暗証番号が分からない場合は、市区町村の窓口・コンビニなどで再設定が可能です。

※確定申告手続は、スマホ申告をご案内しています。

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

☎国税相談専用ダイヤル ☎0570-00-5901



国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料納付証明書の送付

令和7年中に納めた国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付証明書を1月下旬に郵送します。

納付証明書は、令和7年分確定申告と、令和8年度市申告の際に社会保険料控除（納めた全額が対象）を受けるために必要です。この納付証明書は、普通徴収で納めた分のみを記載しています。特別徴収（年金からの引落し）で納めた分の納付証明書は、年金支払者から送付される源泉徴収票をお使いください。

障害年金、遺族年金から特別徴収されている分は、年金支払者から源泉徴収票が送付されません。納付証明書が必要な人は、各担当課までお問い合わせください。

☎【国民健康保険税・後期高齢者医療保険料】保険年金課 ☎21-1148
【介護保険料】高齢者福祉課 ☎21-1463



別府年金事務所からののお知らせ

◆20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気やケガで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代皆で支え合うという考えで作られた仕組みです。国民年金は、20歳以上60歳未満の人は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

※加入と同時に国民年金保険料の納付義務が生じます。

※令和7年度の1か月分の保険料は、17,510円です。

保険料を納めることが経済的に困難なときは、前年の所得が一定の額を超えない場合に、保険料免除・納付猶予制度（学生は納付特例制度が優先）が申請により適用されます。

※相談・手続は、別府年金事務所または保険年金課年金係へお問い合わせください。

☎別府年金事務所 ☎22-5111
保険年金課年金係 ☎21-1286

令和8年度 別府市入札参加資格申請の受付

令和8年度に別府市が発注する工事・コンサルタントの入札業者の資格審査申請の受付を行います。

申請期間 2月1日(日)～28日(土) ※ 郵送は2月28日(土)必着

期間後は原則として
受付はできません。

工事・コンサルタント	
業種	(1) 建設業者 (2) 建設コンサルタント等業者
資格有効期間	(1) 建設業者 令和8年5月下旬～令和10年3月31日(約2年間) (2) 建設コンサルタント等業者 令和8年5月下旬～令和9年3月31日(約1年間) ※令和7年度に登録済みの建設コンサルタント等業者は、資格有効期間が令和9年3月31日までのため、業種の追加などがなければ申請をする必要はありませんが、市内に事業所のある建設コンサルタント等業者は、市税納税(完納)証明書などを提出する必要がありますのでご注意ください。
申請条件	【共通】 ①大分県が今年度に行う競争入札参加資格申請を行っていること。または大分県の令和8年度の競争入札参加資格を有していること ②市税を完納していること(別府市内に本店がある事業者のみ) ③その他指定する資格要件を満たしていること (1) 建設業者 ①建設業法の規定により令和8年2月1日現在において、国土交通大臣または各都道府県知事の許可を受けていること ②令和6年10月1日から令和7年9月30日までの間を審査基準日とする総合評価値通知を国土交通大臣または各都道府県知事から受けていること (2) 建設コンサルタント等業者 ①令和8年2月1日現在において、営業を開始していること
申請書類	競争入札参加資格審査申請書など ※申請書類などは市ホームページに掲載しています。 トップページ→「産業」→「入札・契約」→「競争入札参加資格(業者登録)」 →「建設工事・建設コンサルタント(契約検査課)」
申請方法など	電子申請 ※原則全ての事業者(ただし郵送も可) ※契約検査課建設管理係(市役所3階)へ持参または郵送。 2月28日(土)必着 (提出が遅れた場合は原則として受付はできません。) ※受付票の返信を希望する場合のみ、110円切手を貼付した返信用封筒(長3)を同封してください。 ※土・日曜、祝日に持参の場合は、市役所北口の宿直へ提出してください。
提出先	契約検査課建設管理係 ☎21-1264

物品・役務(委託) ※別府市では申請できません

業種	物品の買入れ、製造請負(工事請負以外)、リース・レンタル、その他サービスなど
提出方法など	※参加資格申請手続は大分県庁に開設した「共同受付センター」に集約され、随時受け付けられます。 また、オンライン申請が可能となり、大分県内の全自治体の申請様式や資格有効期間が統一され、全自治体へ一括で申請できます。 (紙申請も可)。 申請窓口 大分県共同受付センター 新規・更新 受付期限 令和8年5月31日まで 資格有効期間 申請した翌々月～令和8年9月30日まで ●次回の定期更新申請時期 令和8年6月1日～7月31日まで 【入札参加資格有効期間】令和8年10月1日から2年間 ※詳しくは大分県用度管財課のホームページをご覧ください。
問合せ先	契約検査課用度係 ☎21-1265



大分県ホームページ

上下水道局の入札参加資格申請の受付

申請期間 2月2日(月)～27日(金) ※ 郵送は2月27日(金)必着

期間後は原則として受付はできません。

	業務委託	物品など
業種	<ul style="list-style-type: none"> 水道料金等徴収業務（水道メーター検針、料金収納など） 漏水調査業務 上下水道施設維持管理業務 その他上下水道事業に関連する業務（水道配水池清掃業務・下水道管清掃業務など） 	上下水道局が発注する下記の物品購入など 分類 上下水道用材 内容 水道メーター、弁栓類、漏水防止機器、ろ過材料、上下水道用機械器具、上下水道用薬品、その他
資格有効期間	令和8年4月1日～令和9年3月31日（1年間）	
申請書類など	申請書類及び申請方法などの詳細は、1月5日(月)から上下水道局総務課窓口で配布または右記ホームページでダウンロードもできます。 上下水道局総務課契約資産係（上下水道局2階） ☎23-3108	
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> 大分県とは別途申請が必要です。 上下水道事業に関する発注は、本受付で登録された業者の中から選定する場合があります。 土日祝日に書類を持参する場合は、上下水道局の宿直へご提出ください。 	



市からのお知らせ

ゆのまちの健康

まちの掲示板

子育てひろば

マイナンバーカードの受取り 申請サポート窓口

1月開設日	時間	場所
平日	8時30分～17時	市役所 GF 市民課
夜間 ※6日(火)、22日(木)	17時30分～19時	

※夜間は要予約
マイナンバーカードの受取りは、交付通知書が届きましたらお早目にお願います。受取期限を過ぎた場合や交付通知書を紛失した場合は、市民課へお問い合わせください。

写真撮影
無料!

最新情報はこちら▼



市民課に下記の申請サポート窓口を設置しています

▶マイナンバーカードの交付（再交付）申請

二次元コード付き交付申請書を持参。交付申請書をお持ちでない場合は市民課で発行できますが、本人確認書類（運転免許証など。詳細はお問合せを）が必要。

▶マイナンバーカードの健康保険証利用・公金受取口座の登録

マイナンバーカード、カード取得時に設定した暗証番号(数字4桁)が必要。公金受取口座の登録はご本人名義の通帳など口座情報のわかるものが必要。

問 カード受取・申請サポート

市民課（市役所GF市民課申請サポート窓口）

☎21-1533 平日8時30分～17時

問 マイナンバー制度全般（紛失・その他お問合せ）

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

9時30分～20時（土日祝は17時30分まで）

※紛失の場合は24時間・365日対応



マイナンバーカードの住所書換え 臨時窓口の開設

1月5日(月)～予約受付開始

日程	時間
1月	平日(月)～(金) 17日(土)・24日(土) ※店休日14日(水)は休み 開設時間 10時～17時 (受付は16時30分まで) ※事前予約制
2月～4月	平日(月)～(金) ※(土)(日)の開設日は未定 予約時に確認ください

期 1月13日(火)～4月23日(木)

場 トキハ別府店5階（東館）ホール

2時間駐車場
無料

対 住居表示（令和6年1月～令和8年1月）に伴う手続き

①住所の書き換え

②住所の書換えと同時の暗証番号初期化や電子証明書発行（更新）

※②はご本人様に限る

申 1月5日(月)から予約受付開始

予約フォームまたは電話で申込み。

予約フォームや手続き

の詳細はこちらから▶



問 予約コールセンター（平日8時30分～17時）

☎0120-153-445

募集 市営住宅募集

■申込期間

1月5日(月)～14日(水)

■抽選日

1月24日(土)

■申込期間中の窓口開設時間

平日 8時30分～19時

※17時以降の場合は、当日17時までに予約してください。

住宅名	募集戸数	棟	階数	入居基準
青山	1	C	2	単身者・家族
竹の内	1	E	1	
石垣原	1	A	1	
古賀口	1	B	2	
扇山	1	E	2	
亀川	1	C	1	家族
	1	D	8	
平田	1	—	4	
朝見再開発	1	A	3	
浜脇高層	1	—	8	
	1	—	13	
西別府	1	B	2	
	1	C	5	
西別府(大家族)	1	B	6	
松原(特公賃)	1	—	4	

申込みには「マイナンバー」が必要です

市営住宅の申込みには、来た人の本人確認と、申込する人(入居者全員分)のマイナンバーの提示が必要です。マイナンバーカードなどを忘れずにお持ちください。

大分県住宅供給公社ウェブサイト
 大分県住宅供給公社→市営住宅→
 別府市営住宅
 各出張所窓口 間取りのみ閲覧できます。

申 問 別府市住宅管理センター
 (市役所3階) ☎ 21-2200

一般公営住宅(14戸)

■申込資格

- 次の条件を全て満たしていること。
- ①住宅に困窮している(公営住宅の契約者、持ち家がある人は申込不可)
 - ②同居する親族がいる(単身者用住宅を除く)
 ※西別府住宅B棟(大家族用)は、入居世帯の人数が6人以上であること
 - ③市税を完納していること
 - ④入居申込者全員が暴力団員でないこと
 - ⑤世帯員の所得を合算して控除後の月額所得が15万8千円以下
- ※条件により、所得の上限が緩和されることがあります。

■単身で申し込む場合

- 上記①③④⑤の申込資格に加え、次のいずれかに該当すること
- ⑥入居日時時点で満60歳以上であること
 - ⑦身体障がい者(身体障害者手帳1級～4級)
 - ⑧精神障がい者(精神障害者保健福祉手帳1級～3級)
 - ⑨知的障がい者(療育手帳A1～B2)
 - ⑩生活保護受給者など

若年夫婦用住宅(1戸)

■申込資格

- 一般公営住宅の申込資格③④に加え次の条件を全て満たすこと。
- (1) 持ち家がないこと
 - (2) 控除後の月額所得が15万8千円以上48万7千円以下
 - (3) 入居日時点の年齢が35歳以下の人からなる夫婦で他に同居人がいないこと

■申込方法

必要書類を添え、窓口または郵送(締切2日前の消印有効)で申込み。

※入居者の状況により書類が異なります。詳しくはお問い合わせください。

■申込上の注意事項

- ・婚姻中の夫婦の一方のみ(夫婦別居中、単身赴任など)での申込みはできません。ただし、婚約済みで当選後、指定の入居日から3か月以内に入籍予定の場合は申込みができます。
- ・当選後、入居資格の再審査を行います。この時申込資格に合致しない場合は、入居できません。
- ・市営住宅の入居は当選した月の翌々月1日からです。当選前の内見はできません。
- ・市営住宅及びその敷地内でのペットの飼育・持ち込みは禁止です。
- ・西別府住宅B棟(大家族用)については、入居期間を5年とし、以降毎年直しを行います。
- ・子育て世帯には、浴室給湯設備の設置補助制度(所得制限あり)があります。



ヒートショックに気を付けましょう

ヒートショックとは?

入浴時など、急激な温度変化で血圧が急変動することで、脳卒中や心筋梗塞を引き起こすことです。

「ヒートショック」を起こさないために以下のことを心がけましょう。

対策

- ・脱水は危険! 喉が渇いていなくても入浴前後は水分を取りましょう。
- ・かけ湯は足先、膝、もも、腰と体の中心から遠い順にかけていきましょう。
- ・お風呂につかるときは、一気に肩までつからず、先ずはみぞおちまで入って一息ついてから、肩までつかりましょう。
- ・寒暖差に注意! 浴室・脱衣室を暖めておきましょう。公衆浴場への行き帰りは、温かい服装をしましょう。

申 問 健康推進課 ☎ 21-2188



まちづくりに関する市民意識調査（アンケート）を実施しています

別府市の取組に対して、市民の皆様が「どのように感じているか」や「さらに充実を求めているものは何か」といった意向を把握し、その結果を今後のより良いまちづくりに役立てるため「別府市民意識調査」（アンケート調査）を実施しています。

無作為に抽出した2,000人に調査票を送っていますので、お手元に調査票が届きましたら、回答にご協力をお願いします。ぜひご意見をお寄せください。

☎政策企画課 ☎ 21-1122



マイナンバーカードを活用した救急業務実証事業

マイナンバーカードと一体化した「マイナ保険証」を活用し、オンラインで傷病者の受診歴などを取得し、搬送先選定の迅速化を目的とした試験運用を行っています。傷病者本人の同意を得てマイナ保険証をカードリーダーで読み取り、医療情報システムにアクセスする方法です。ご協力をお願いします。

☎消防本部警防課救急救命係 ☎ 25-1124



社会福祉会館 多目的大広間外照明設備LED化工事に伴う貸館休止

☎期1月20日(火)～2月4日(水)まで
※いずれも終日
☎社会福祉会館 ☎ 26-6070



地獄蒸し工房鉄輪横の足湯の工事による閉鎖

工事のため、当面の間ポケットパーク足湯を閉鎖します。詳細は地獄蒸し工房鉄輪ホームページをご覧ください。

☎観光課 ☎ 21-1128



防災アプリ「サトモリ」のサービス終了

サトモリは、令和8年3月31日をもってサービスを終了することとなりました。

利用中の市民の皆様には、大変ご迷惑をおかけしますがご理解いただきますようお願いいたします。

今後は「おおい防災アプリ」をご利用ください。「サトモリ」と「おおい防災アプリ」の主要機能の比較表など、詳細は市ホームページをご確認ください。

☎防災危機管理課 ☎ 21-2255



人権に関する各種講座

事前申込

じんけんふれあい教室

☎①1月7日(水) 10時～12時
☎②2月3日(火) 10時～12時
☎場 人権啓発センター(石垣東10丁目)
☎①ストレッチ教室
☎②調香体験(香水づくり)
☎② 1,400円

☎① EVO STRETCH 坂本載瑛さん
☎② 大分香りの博物館 石川万実さん
☎身近な人権講座

☎1月15日(木) 14時～16時
☎場 社会福祉会館(上田の湯町)

☎テーマ 外国人と人権問題

☎演題 地域で育つ外国につながる子どもたちと共に～多様性が豊かさになる学校・社会をめざして～
☎講 別府中央小学校 日本語指導員 立山愛さん

市民人権講座

☎1月27日(火) 10時～12時
☎場 人権啓発センター

☎テーマ 女性の人権問題

☎演題 女性の人権をめぐる現状と課題

☎講 大分県人権啓発講師 松木和美さん
☎各講座に参加希望の人は電話で申込み。

☎共生社会実現・部落差別解消推進課 ☎ 21-1291

～わたしたちのねがい～

女性をめぐる人権 ～男女共同参画社会を実現するために～

日本国憲法には男女平等の理念が明記されており、また、男女平等を目的とする法律の整備も進められています。令和6年には、困難な問題を抱える女性への支援を図るため、女性保護新法も施行されました。

それでも、「男は仕事、女は家事」のような性別役割の押し付けや、女性を軽視する風潮、雇用や昇進に係る不平等な取扱いがまだ存在することから、男女平等の理念は実現に至っていないと言わざるを得ません。

また、女性が被害者となることが多い人権侵害行為として、性犯罪・性暴力、DV(ドメスティック・バイオレンス)、職場におけるセクシュアルハラスメント、妊娠・出産などを理由とする不利益な取扱いといった例が挙がる実情があります。

性別に関わりなく、社会参加や自己実現の機会が保障され、存分に能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するために行うべきことはいくつもあります。

例えば、性別役割を押し付けないことは、女性に限らず全ての人が役割から解放されることであり、また、誰にとっても生きやすい社会をつくる手助けとなります。

どのような性であっても、社会参画や自己実現の機会が保障される社会を共に築いていきましょう。

1月の無料人権相談

お気軽にご相談ください

☎14日(水)
10時～12時、
13時～15時

☎場 市役所4階
4F-1会議室
(予約優先)

☎共生社会実現・
部落差別解消推進課
☎ 21-1291

**認知症サポーター
養成講座** 事前申込

目 場 ① 1月20日(火)
 10時～11時30分
 社会福祉会館(上田の湯町)
 13時30分～15時
 おひさまパーク(南町)

② 1月27日(火)
 10時～11時30分
 あすなろ館(平田町)
 13時30分～15時
 朝日大平山地区公民館(火売)

内 容 認知症の基礎知識や認知症の人への接し方

対 象 認知症について関心のある人、認知症の人への接し方を学びたい人で、これまで講座を受講したことがない人

申 込 前週の月曜日の17時まで電話で下記へ申込み。

申 込 問 別府市社会福祉協議会
 ☎26-6070

救命講習案内 事前申込

救命講習のコース内容、日時は下記コードまたは消防本部ホームページからご確認ください。
 電子申請などができない人は、消防本部警防課救急救命係までご連絡ください。

問 消防本部警防課救急救命係 ☎25-1124



交通安全指導員

子どもたちが安全に登校するため、小学校付近の交差点で指導・見守りをお願いします。経験・性別は問いません。「子どもを事故から守りたい」という、熱意がある人の応募をお待ちしています。

■ **謝 礼** 120,000円(年額、見込み)

■ **指 導 時 間** 授業日の7時30分～8時30分(約1時間)

■ **募 集 校 区** 南立石小、鶴見小、別府中央小、大平山小、上人小、南小、亀川小(スパランド豊海)

問 生活環境課 ☎21-1134

財政状況の公表
別杵速見地域広域市町村圏事務組合

令和6年度の決算状況及び令和7年度上半期の財政状況を組合ホームページで公表しています。

※こちらからご覧ください▶

問 別杵速見地域広域市町村圏事務組合
 ☎21-1126



年末年始の路線ダイヤ(亀の井バス)

目 【通常土日祝ダイヤ】

12月29日(月)～30日(火)

【特別ダイヤ】

12月31日(水)～1月3日(土)

※詳細は亀の井バスHPをご覧ください。くか下記へお問い合わせください。

問 亀の井バス別府営業所
 ☎23-0141



学校給食共同調理場跡市有地を売却します
 公共的な利用計画のない市有地を一般競争入札により売却します

■ **所在地** 別府市大字別府字野口原 3088 番 200・3088 番 351

■ **地 目** 宅地・学校敷地

■ **地 積** 3038.41㎡(約919.1坪)

■ **最低売却価格** 141,600,000円(1坪当たり約154,063円)

■ **特記事項**

- ・西側が幅員約10.18mの市道(餅ヶ浜中津留線)に接面
- ・間口は北西に約9.5m、南西に約8.3mあり
- ・現況更地(樹木、石積み、アスファルト敷、南側に電柱、市有温泉管(利用不可・撤去可)など)
- ・南側に二級河川板地川あり
- ・敷地は西側の道路と高低差があり、入口は傾斜(アスファルト敷)があります。
- ・土壌汚染及び地盤などの調査は実施していません。

■ **用途地域** 第二種住居地域

■ **建 率** 40% ■ **容 積 率** 200%

■ **公法上の規制** 別府市景観条例、別府市環境保全条例、準防火地域、風致地区(実相寺荘園風致地区第4種)

■ **近隣施設** 別府警察署山の手交番約40m、青山中学校約300m、ドラッグストアコスモス南荘園店約80m

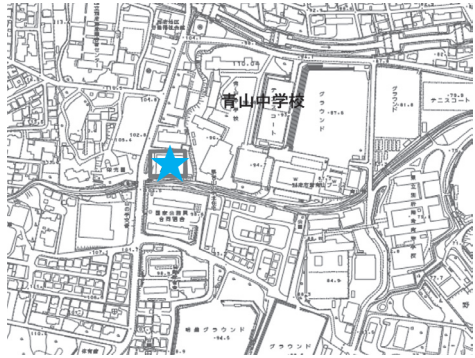
■ **申 込 受 付** 1月13日(火)～

※郵送での受付は行いません。総務課管財係(市役所2階)まで持参のうえ、申込みをお願いします。

■ **契 約 保 証 金** 14,160,000円

※申込受付初日の午前中に複数件申込みがあった場合は、翌日10時に総務課管財係で抽選を行い、契約者を決定します。

問 総務課管財係 ☎21-1118





ベっぴアリーナ教室

	教室名	レッスン時間	料金	定員	内容
月	ストレッチ教室	10:00～10:50	1,800円	30人	柔軟性の向上や姿勢改善を目指します。初めての人も大歓迎。
	ソフトバレーボール教室	19:00～21:00	2,400円	20人	経験者だけでなく、初心者や運動が苦手な人も大歓迎。
火	スポーツ教室	10:00～12:00	2,100円	40人	バドミントンや卓球など。
	体をサポート教室	10:00～12:00	2,100円	12人	楽しみながら健康的な毎日を手に入れるためのサポートレッスン。
木	ストレッチ教室	14:00～14:50	1,800円	30人	柔軟性の向上や姿勢改善を目指します。初めての人も大歓迎。
	レディースソフトバレー教室	10:30～12:00	2,100円	18人	女性限定。初心者から経験者までどなたでも大歓迎。
	フリースタイルダンス教室	18:00～19:00	3,600円	12人	大人（高校生以上～）向けのダンス教室。ダンス未経験の人も大歓迎。

※受講料は月謝制のため退会するまで自動更新されます。

※先着順。定員に達し次第応募受付終了。

場 別府市総合体育館（ベっぴアリーナ） ☎ 21-2323（休館日／毎週水曜日）

各種相談

全て事前に予約が必要です。

人権相談

日 毎週(月)～(金) 9時～16時
(受付15時30分まで)

※祝日、年末年始は除く。

場 別府市人権啓発センター（石垣東10丁目） ☎ 23-6163

農地農業相談

日 1月15日(休)
13時30分～15時30分

場 市役所4階 農業委員会室

他 相談員は農業委員、農地利用最適化推進委員

申 1月7日(休)までに電話で下記へ申込み。

問 農業委員会事務局
☎ 21-1178

事業者向けDX相談窓口

日 1月から毎週(日) 10時～18時

場 まちなか交流館（ソルパセオ銀座商店街内）

内 PCの基本操作やスマホの設定、SNSの情報発信やキャッシュレスの導入など

申 まちなか交流館公式インスタグラムからDM ▶

問 別府市まちなか交流館（月休館） ☎ 76-5991



消費生活相談

日 毎週(月)～(金) 9時～16時30分
※祝日は除く。

他 相談員は消費生活専門相談員

場 別府市消費生活センター（市役所4階産業政策課内）
☎ 21-1881

債務者相談会

弁護士による30分程度の相談です。
※予約の際に内容を要事前相談。

日 1月8日(休)
13時30分～16時30分

場 市役所4階4F-2会議室

定 6人（先着順）
問 別府市消費生活センター（市役所4階産業政策課内）
☎ 21-1881

子どもに関する弁護士専門相談

日 1月27日(火) 16時～18時
※1人30分程度。

場 光の園子どもセンターパーネム内（荘園8組）

申 電話で下記へ申込み。

問 別府市子ども家庭センター光の園
☎ 080-3371-0874

事業継続支援相談窓口

日 ①1月19日(月) 9時～16時
②1月26日(月) 9時～16時

※1組約90分。4組まで。

場 別府商工会議所3階 特設ブース（中央町）

※詳しくは、市ホームページをご覧ください ▶

問 産業政策課 ☎ 21-1132



事業承継相談会

日 1月22日(木) 9時～16時

場 市役所4階4F-1会議室

定 先着4組まで

※詳しくは、市ホームページをご覧ください ▶

問 産業政策課 ☎ 21-1132



スマホ相談（申込不要）

日 1月8日(木) 10時～13時

場 市役所1階総合案内隣

※毎月第2木曜日開催

※1人30分まで

問 情報政策課 ☎ 21-1124



1月の健診だより

健診の種類や料金などの詳細はお問い合わせを。
 市健康推進課 ☎21-2188 市ホームページ▶



健診の内容	健診などの種類(料金)	対象(令和8年3月31日時点)	自己負担金免除
受診は別府市に住 民票がある人に限 ります。 市が実施するがん 検診などは受診方 法を問わず年度内 1回のみです(肝 炎ウイルス検診は 一生に1回のみ)。 気になる症状があ る人は直接専門医 を受診してくださ い。	特定健診など(国民健康保険・ 後期高齢者医療加入者は無料)	40歳以上	次の①～④の人は自己負担金が免除 されます。 ※健診時に各種証明書を必ず持参。 健 診当日にお持ちでない場合は免除 になりません。 ①70歳以上の人(今年度70歳になる 人も含む):年齢が確認できるもの ②生活保護受給者(別府市に住民票が ある人に限る):診療依頼証 ③住民票の世帯員全ての人に市県民 税がかかっていない世帯の人: 所得・税額証明書(市民税課または 各出張所窓口で発行した使用時点 で最新のもの)または介護保険料に 関する納入通知書(使用時点で最新 のもの、所得段階区分第1段階～第3 段階の人) ④満65歳～69歳で特定の障がいな どのによる後期高齢者医療被保険者: 資格確認書または資格情報のお知 らせ
	肺がん(無料) ※65歳以上の人は結核健診 を兼ねます。		
	胃がん(2,000円)		
	大腸がん(1,000円)		
	肝炎ウイルス(1,000円)	20歳以上の女性	
	子宮頸がん(1,000円) ※40歳～49歳2方向撮影、 50歳以上1方向撮影		
	乳がん(1,000円) ※40歳～49歳2方向撮影、 50歳以上1方向撮影	40歳以上の女性	
	骨粗しょう症(500円)	40・45・50・55・60・65・ 70・75・80・85・90・95・ 100…歳の女性	
前立腺がん(1,000円)	50歳以上の男性		

健診センター	場所・予約・問合先	特記事項
各施設の営業日であ ればいつでも健診を 受診できます。 ※乳がん検診は 女性技師が対応	大分県厚生連健康管理センター (緑丘町)☎75-6154	特定健診とがん検診をセットで申し込むと管理栄養士監修の昼食 が付きます。当日13:30～医師と保健師による診断結果説明あり。 水曜日のみ子宮頸がん検診は午後から実施。
	大分総合健診センター(OHC) (北石垣深町851番地) ☎0120-947-734	胃がん検診実施の人には選べる特典を進呈(食事券またはMRI検 査優待券)※子宮頸がん検診は女性医師が担当の日あり。
	別府市医師会地域保健センター (西野口町)☎23-2279	胃がん検診を実施した人に食事券を進呈。月1回、日曜日も健診を 実施。※子宮頸がん検診は女性医師が担当の日あり。

大分県公式健康アプリ「あるとつく」を活用しよう!

「あるとつく」は、ウォーキングや健診の受診などの毎
 日の健康づくり活動、イベントなどに参加するとポイントが貯まるアプリです。

歩数集計や健康チェック機能で生活習慣などの記録が
 できるほか、コラムや動画で健康づくりに役立つ情報を
 得られるなど、機能も充実しています。

※旧アプリ「あるとつくおおいた歩得」は利用できません。

■アプリのダウンロード方法

お持ちのスマートフォンで下記コードを読み取り、ダウ
 ンロード。※ダウンロードは無料。

iPhone
(App Store)



Android
(Google Play)



「あるとつく」で貯めたポイントや抽選券を使用して、
 おうえん企業からの協賛や県産品などの豪華景品が
 当たる抽選に応募できます。

抽選は年2回(10月・2月)行いますので、ぜひポイ
 ントや抽選券を貯めてご応募ください。

■景品抽選応募期間

【2月応募】1月中旬～2月中旬(予定)

景品一覧はこちら▶



■アプリについての問合せ先

カラダライブコールセンター☎0570-077-122

受付時間: 平日 9時～18時

(土日祝日・年末年始は除く。)

※サービス名は「大分県」とお伝えください。

◆救急車が必要か迷ったら相談を 平日・土曜: 19時～翌8時、日曜・祝日: 8時～翌8時

大分県救急安心センター(おおむね15歳以上)	子ども救急電話相談(おおむね15歳未満)
#7119 または ☎097-532-7119	#8000 または ☎097-503-8822

緊急時は
119番!

1月の日曜・祝日の在宅当番医

日	医療機関名	所在地	電話
12/31	甲斐医院(内)	野口元町	22-0986
	別府駅前クリニック(内)	北浜1丁目	25-3030
	石垣病院(外)	実相寺	66-7557
	松井小児科医院(小)	大畑	24-1911
	高木眼科医院(眼)	駅前町	23-1230
1	別府駅前クリニック(内)	北浜1丁目	25-3030
	河野小児科医院(小)	石垣西7丁目	22-4429
	高木眼科医院(眼)	駅前町	23-1230
2	別府駅前クリニック(内)	北浜1丁目	25-3030
	中村病院(外)	秋葉町	23-3121
	松本小児科医院(小)	北浜2丁目	23-5215
	右田眼科(眼)	石垣西7丁目	21-9111
3	別府駅前クリニック(内)	北浜1丁目	25-3030
	児玉病院(内)	亀川四の湯町	67-1611
	古城小児科医院(小)	上人仲町	67-5566
	右田眼科(眼)	石垣西7丁目	21-9111

発熱など風邪症状がある場合は事前に電話で相談し、医療機関の指示に従って受診してください。医療機関が変更となる場合がありますので、最新情報を市ホームページでご確認ください。

■診療時間 9時～17時(お昼休みがあります)

(内):内科(小):小児科(外):外科系(眼):眼科

☎市健康推進課 ☎21-2188

日	医療機関名	所在地	電話
4	別府市医師会地域保健センター(15歳以上が対象です)(内)	西野口町	75-6223
	矢田こどもクリニック(小)	石垣東4丁目	22-9557
11	別府市医師会地域保健センター(15歳以上が対象です)(内)	西野口町	75-6223
	衛藤小児科医院(小)	荘園	85-7881
12	別府市医師会地域保健センター(15歳以上が対象です)(内)	西野口町	75-6223
	古城小児科医院(小)	上人仲町	67-5566
18	村橋病院(内)	千代町	23-3231
	河野小児科医院(小)	石垣西7丁目	22-4429
25	宮崎クリニック(内)	亀川東町	66-0022
	松本小児科医院(小)	北浜2丁目	23-5215
2/1	別府市医師会地域保健センター(15歳以上が対象です)(内)	西野口町	75-6223
	松井小児科医院(小)	大畑	24-1911

※別府市医師会地域保健センターの受付時間は9時～11時30分、13時30分～16時30分です。(当日の診察状況で変更する場合があります)

年末・年始の休日当番歯科

歯の急患

■診療時間 9時～12時、13時～17時

■受付時間 午前11時30分まで、午後16時30分まで

☎別府口腔保健センター ☎21-5657

日	医療機関名	所在地	電話
12/28(日)	上人豊田歯科	上人仲町	66-4731
12/29(月)	イルカデンタルクリニック	扇山	23-3934
12/30(火)	関の江歯科医院	古市町	78-2171
12/31(水)	鉄輪歯科クリニック ※9時～12時 午後休診	鉄輪東	66-1365
1/1(木祝)	谷口歯科医院	北浜1丁目	23-0864
1/2(金)	ツルミ山村歯科医院	馬場町	25-5050
1/3(土)	しろくま歯科矯正歯科	餅ヶ浜町	22-4690
1/4(日)	まつもと歯科医院	幸町	25-1118



あなたの気持ちで、いのちの芽となります

献血にご協力ください(400ml)

☎市健康推進課 ☎21-2188

日	曜	場所	時間
3	土	ゆめタウン別府	9:30～12:00 13:45～16:00
14	水	別府市役所	9:30～12:00 13:30～16:30
15	木	ゆめタウン別府	9:30～11:30 13:15～16:00

※都合により変更になることがあります。

1月の幼児の健診と相談

☎別府市保健センター ☎市こども家庭課(別府市保健センター内) ☎21-1117

種類(対象月齢)	日程	内容	受付時間
1歳6か月児健康診査(令和6年7月生)	23日(金)	問診・診察・歯科健診・フッ化物塗布☆・計測など	13:00～14:30
2歳6か月児歯科健診・相談(令和5年7月生)	20日(火)	問診・歯科健診・フッ化物塗布☆・計測など	13:15～14:30
3歳5か月児健康診査(令和4年8月生)	9日(金)	問診・診察・歯科健診・計測・尿検査・視覚検査など	13:00～14:30

■受診方法 郵送で案内が届いたら、市こども家庭課へ電話で予約して受診。※対象月以前に生まれた人で健診を受けていない人も受診できます。☆フッ化物塗布は希望者のみ。希望する人は水またはお茶をお持ちください。



休日等
歯科診療

診療日 日曜・祝日

9時～11時30分、13時～16時30分

☎市健康推進課 ☎21-5657

☎市健康推進課 ☎21-2188

育児相談

日 平日 9時～16時30分
 場 別府市保健センター
 内 身長・体重測定、
 子育て・栄養相談など
 持 母子健康手帳
 他 相談員は管理栄養士、保健師、
 助産師
 問 市こども家庭課 ☎21-1117

こどもの発達相談会 要

場 別府市保健センター
 他 相談員は心理職、保健師など
 申 電話で下記へ申込み。
 ※日時はお問い合わせください。
 問 市こども家庭課 ☎21-1117

別府市慢性腎臓病 (CKD) 予防講座

日 2月2日(月)15時～16時
 場 別府市公会堂 (上田の湯町)
 内 骨と腎臓の関係、知っていますか?～健康寿命を延ばすために～
 講 国立病院機構別府医療センター腎臓内科 部長 菊池秀年先生
 ※「あるとっく」のポイント対象事業です。
 問 市健康推進課 ☎21-2188

健診結果・健康相談会 要

日 1月26日(月)～28日(水)
 9時～15時30分※1人1時間程度
 対 特定健診・後期高齢者健診受診者など
 他 血管年齢測定や体組成測定もできます。
 健診結果をお持ちの人は持参。
 申 電話で下記へ申込み。
 場 問 市健康推進課 ☎21-2188

こころの電話相談

日 1月15日(木)13時～16時
 2月5日(木)9時～12時
 ※1人30分程度
 ■相談電話
 メンタルケアスペース NECO
 ☎070-1068-2766
 ※他の人が相談中の場合、つながり
 ないことがあります。

こころの相談会 要

日 1月8日(木)13時～16時
 22日(木)9時～12時
 定 各先着2人
 申 前日までに電話で下記へ(匿名も可)。
 場 問 市健康推進課 ☎21-2188

ウェルネスゆったりストレッチ教室

教室に空きがあります。詳細は下記へ。
 問 市健康推進課 ☎21-2188

ヘルスマイトによる 減塩料理教室 要

日 1月28日(水)
 10時30分～12時30分
 場 別府市保健センター
 対 市内在住の人
 定 12人(応募多数の場合抽選)
 ¥ 500円
 持 エプロン、三角巾、マスク
 申 1月14日(水)～22日(木)
 17時までに右記コード
 から申込み。
 ※抽選結果は1月23日(金)までに連絡
 します。
 ※マスコミなどの取材を受ける場合
 があります。
 問 別府市食生活改善推進協議会事
 務局(市健康推進課)
 ☎21-2188



オレンジカフェ別府 要

物忘れが気になる人や介護している
 家族の交流・相談の場です。
 日 1月17日(土)
 13時30分～15時30分
 場 野口ふれあい交流センター(野口
 元町)
 ¥100円
 申 1月14日(水)までに電話で下記へ。
 問 市高齢者福祉課 ☎21-1442

てんかん専門相談

対 本人、家族、教育機関・福祉施設
 などの関係機関など
 内 てんかんについての相談をコーディネ
 ーター(看護師)が電話でお受けし
 ます。
 日 水曜～金曜(祝日除く)10時～15時
 ■相談電話 大分県てんかん支援拠点
 病院(大分大学医学部附属病院)
 ☎050-3613-1679

依存症家族のつどい 要

日 原則毎月第2(火)14時～15時
 ※月により異なりますのでお問い合わせを。
 対 アルコール・薬物・ギャンブルなど
 の依存症を抱える人の家族
 定 各回先着7人
 内 依存症のミニ講座、気持ちの分かち
 合いなど
 申 参加月の第1(金)17時まで
 場 問 大分県こころとからだの相談支援
 センター(大分市大字玉沢)
 ☎097-541-6290

介護者教室

日 1月10日(土)13時
 内 認知症予防講座「自宅でできる認
 知症予防トレーニング」
 場 問 泰生の里 ☎66-9988

1月のシニア向け介護予防爪切り 要

日 場 5日(月)、20日(火) 堀田温泉
 8日(木)、25日(日) 芝居の湯
 9日(金)、12日(月)祝、
 18日(日)、26日(月) 不老泉
 13日(火) 亀陽泉
 17日(土)、28日(水) 湯都ピア浜脇
 19日(月) 海門寺温泉
 10時～17時(清掃時間を除く)
 ※芝居の湯のみ10時30分～15時30分
 内 看護師が巻き爪や厚い爪などで困
 りの人の爪を切ります。タコ・ウ
 オノメなどの相談も受け付けます。
 ¥1回40分3,000円(初回の人のみ)
 申 電話で下記へ。
 問 介護予防爪切り 堀
 ☎080-6445-8235

まちの健康情報

心の健康・認知症相談 要

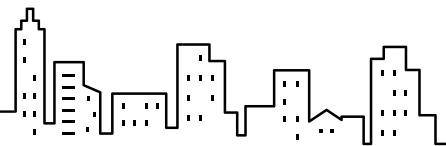
日 1月13日(火)15時30分
 内 精神科医師による精神保健医療福
 祉相談、認知症相談
 申 1月6日(火)までに電話で下記へ。
 場 問 東部保健所 ☎67-2511

ひとやすみコミュニティサロン

日 1月18日(日)10時～12時
 内 がん患者、家族の交流
 場 問 湯のまち訪問看護ステーション
 (南立石生目町) ☎80-7223

おはな Ohana がんサロン

日 1月14日(水)14時～16時
 場 上田の湯町公民館1階
 内 がん患者、家族の交流
 問 NPO 法人マックネットシステム
 クーナフエゴ ☎75-6053



まちの掲示板

募集 放送大学2026年4月入学生

■出願期限第1回：2月27日(金)
 第2回：3月16日(月)
 ■オープンキャンパス日程
 2月7日(土)、28日(土)、3月7日(土)
 他個別相談も随時受け付けています。
 問 放送大学学習センター ☎ 67-1191

募集 ペタンク体験会

日 毎月第1(水)・(土) 9時30分～11時
 場 市営野口原ゲートボール場
 ※体験会は毎週(水)、練習は毎週(水)(土)に行っています。
 問 別府市ペタンク協会 坂本
 ☎ 080-1758-1269

募集 リンパケア教室

◎ストレッチ&リンパケア
 日 毎週(火)・(木) 10時30分～11時30分
 持 マット、タオル、飲み物
 ◎簡単なダンス&ストレッチ・リンパケア
 日 毎週(水)・(土) 10時～11時
 持 上履き、タオル、飲み物、動きやすい服装
 場 あすなろ館(平田町)
 料 初回800円
 問 伊豆丸 ☎ 090-4341-1016

催物 春木川パークのイベント グラウンドゴルフ

日 平日 13時～15時
 料 1人200円、友達割：1人100円
 他 用具貸出あり。
 問 前日までに電話で下記へ申込み。
 場 問 春木川パーク(汐見町)
 ☎ 080-7999-0011

催物 野菜マルシェ

日 ①1月毎週(土) 9時(9時30分～ラジオ体操を実施。どなたでも参加できます。) ②1月4日(日)、18日(日) 9時 ③1月11日(日) 9時
 場 ①浜脇公共広場 ②亀陽泉 ③不老泉
 内 新鮮な大分県産野菜を販売
 問 塩見 ☎ 090-2508-4100

募集 見えない・見えにくい人の スマートフォン体験会

日 1月20日(火) 13時30分～15時
 場 えきマチ1丁目別府コミュニティルーム
 内 iPhoneの読み上げ機能を利用し、実際にスマホに触れながら操作方法などを体験
 対 見えない・見えにくい人
 定 2人
 他 スマホやパソコンなどに関する相談を随時受け付けています。
 問 社会福祉法人大分県盲人協会
 ☎ 097-532-8450

募集 甲種防火管理新規講習会

日 2月25日(水)、26日(木)
 場 豊泉荘(青山町)
 料 8,000円 定 88人(予定)
 日 1月14日(水)～21日(水)にインターネットまたはFAXで申込み。
 ※詳細は日本防火・防災協会のホームページをご確認ください。
 問 (一財)日本防火・防災協会
 ☎ 03-6263-9903
 F 03-6274-6977

募集 消防設備点検資格者講習会

日 第1種：3月4日(水)～6日(金)
 第2種：3月17日(火)～19日(木)
 場 J:COMホルトホール大分(大分市金池南)
 料 34,410円(受講料・テキスト代)
 日 1月19日(月)～2月13日(金)
 ※受講申請書は(一財)日本消防設備安全センターのホームページからダウンロードできます。
 問 大分県消防設備安全協会
 ☎ 097-537-3125

募集 第31回みのり会生涯学習会

日 1月22日(木) 13時30分～15時
 場 毎日食堂2階(幸町)
 内 手話ってどんなもの？
 問 社会福祉法人みのり会 地域活動支援センター 泉 ☎ 25-3443

募集 職業訓練コース3月受講生

日 1月28日(水)まで
 期 3月3日(火)～8月28日(金)
 内 電気設備技術科、ものづくり溶接科
 ※説明会を1月13日(火)・27日(火)、見学会を1月6日(火)・20日(火)に行います。詳細は下記へ。
 場 問 ポリテクセンター大分(大分市皆春)
 ☎ 097-529-8615

募集 介護職再就職支援講習会

日 2月4日(水)～5日(木) 9時30分～15時(2日間)
 内 オムツのあて方、口腔ケア、移乗の方法など
 対 介護職に再就職を希望する介護経験者または有資格者
 定 先着20人
 場 問 大分県社会福祉介護研修センター(大分市明野東)
 ☎ 097-552-6888

募集 ガールスカウト団員

日 2月15日(日) 10時～14時
 場 野口ふれあい交流センター(野口元町)
 内 入団説明会とクッキング集会(豚汁とおにぎり作り)
 対 5歳児(年長)から小学4年生までの女子
 持 飲み物、エプロン、マスク、三角巾、ハンドタオル
 問 ガールスカウト 佐藤
 ☎ 22-0543

募集 シルバー人材センター入会説明会

日 1月9日(金) 10時
 場 春木川ふれあい交流センター(中須賀東町)
 ※日時、場所は変更になる場合があります。
 問 別府市シルバー人材センター
 ☎ 78-2200

【広告】

便利屋 なんでん・かんでん
 大分県内どこでんどこでんお問い合わせ!

まずはお電話ください ☎ 別府市鶴見2582-1

0977-21-0500 ☎ **090-6429-4141**

- 遺品整理、引っ越し後の不用品の整理 ● エアコン取り外し 3,000円
- 売れるものは**買い取り**ます!
- 粗大ごみの片付けや整理 ● 倉庫解体
- タンス1点から家丸ごとまでOK!!

古物商許可 94105000380号

【広告】

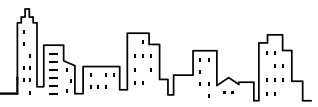
Hosanna Terrace
 【有料老人ホーム・ホサナテラス】 AZORA HOSPITAL

新規入居者様募集中!! 救急病院併設の施設なので 24時間医師が常駐対応

随時見学受付中!! ホテルのような内観。とても綺麗な施設です。お気軽にお問い合わせください。

入居・見学のご相談 お問い合わせ (平日9:00～17:00) **Tel.0978-72-0199**

〒873-0511 大分県国東市国東町小原2625-1 医療法人 メディケア アライアンス あおぞら病院



相談 不動産相談

①日 1月8日(木) 13時～16時
 場 別府市公会堂第4会議室(上田の湯町)
 ②日 1月15日(木) 9時30分～12時
 場 大分県宅地建物取引業協会別府支部
 (中央町8番24号)
 ※受付時間: ①15時30分まで②11時30分まで
 内 宅地建物取引など
 他 相談員は下記会員
 申 問 大分県宅地建物取引業協会別府支部
 支 部 ☎ 21-8578 (9時～15時、定休日/土日祝日ほか)

相談 登記無料相談会

日 1月10日(土) 13時～16時
 場 別府市公会堂2階
 内 不動産、会社の登記、相続、遺言、成年後見、借金問題、少額裁判など
 申 予約は2日前の16時までにご下記へ。
 問 大分県司法書士会別府支部
 ☎ 080-2742-2087

相談 行政相談

日 1月21日(水) 10時～12時
 場 野口ふれあい交流センター集會室
 (野口元町)
 内 行政に対する苦情や要望など
 他 相談員は行政相談委員
 問 総務省大分行政監視行政相談センター (きくみみ大分)
 ☎ 097-532-3715

相談 行政書士会別府支部主催の相談会

日 1月28日(水) 10時～12時
 場 野口ふれあい交流センター集會室
 (野口元町)
 内 遺言書・遺産分割協議書作成などの相続関係、任意後見契約・借地借家などの契約書関係の相談。※1組20分程度。混み合う場合はお待ちいただくことがあります。
 申 問 大分県行政書士会別府支部
 ☎ 080-9998-0460

[広告]

相談 ジョブカフェおおいた相談会

◎出張相談会
 日 1月15日(木) 13時30分～16時30分
 場 ハローワーク別府(青山町)
 ◎就職相談
 日 平日8時30分～17時15分
 場 別府商工会議所(中央町)
 内 就職に関しての不安や悩みなどの相談、書類添削、面接練習など
 対 概ね49歳以下の若年者(学生含む)とその家族
 問 ジョブカフェおおいた別府サテライト
 ☎ 27-5988 ※予約者優先

相談 サボステ出張相談会

日 1月8日(木)、22日(木) 11時～16時
 場 ハローワーク別府(青山町)
 内 就職についての様々な悩みを専門相談員がカウンセリング
 対 15歳～49歳までの仕事をしていない人(学生は除く)
 ※毎月、第1・第3木曜日に行います。
 申 問 おおいた地域若者サポートステーション ☎ 097-533-2622

相談 悩まずどんとこい労働相談週間

期 2月1日(日)～7日(土)
 内 解雇、賃金未払い、労働条件などの労使間トラブルについて、電話・来所での相談
 ■受付時間 平日9時～20時(来所の受付19時まで)、土曜・日曜9時～17時(来所の受付16時まで)
 ※平日夜間、土日の来所の出入口は県庁舎本館東側通用口をご利用ください。
 他 秘密は厳守されます。期間以外でも平日9時～17時で労働相談を受け付けています(電話・来所)。来所相談の場合は事前にご連絡ください。
 ■相談専用ダイヤル
 ☎ 097-536-3650
 ※ZOOMも利用できます▶
 場 問 大分県労働委員会事務局(大分県庁舎本館3階)
 ☎ 097-506-5253



催物 別府の共同温泉について語ろう会

日 1月11日(日) 10時
 場 浜脇温泉集會室 講 加藤礼識さん
 他 参加者にプレゼントあり。
 申 問 塩見 ☎ 090-2508-4100

催物 ベっぴ極楽スタンプリー

内 13か所の市営温泉のうち、5か所のスタンプを集めると、オリジナルタオルをプレゼント。
 場 鉄輪むし湯、不老泉、竹瓦温泉、堀田温泉、永石温泉、田の湯温泉、海門寺温泉、湯都ピア浜脇、浜脇温泉、柴石温泉、亀陽泉、浜田温泉、別府市コミュニティセンター芝居の湯
 ※詳細は上記市営温泉に設置のポスターをご覧ください。
 問 塩見 ☎ 090-2508-4100

催物 市民公開講座

アンガーマネジメント

日 1月18日(日) 11時～12時
 場 ビーコンプラザレセプションホール
 内 自分も周りも健やかな感情コントロール法
 講 You&Plus 代表 米澤有加先生
 問 第20回九州・沖縄臨床工学会事務局 ☎ 097-544-7070

相談 労働相談(労働者、事業主対象)

日 1月14日(水) 13時～16時
 場 市役所5階5F-1会議室
 内 採用、退職、解雇、個別労働紛争など
 他 相談員は下記会員
 問 大分県社会保険労務士会
 ☎ 0978-63-2001

相談 ハローワーク別府の就職支援

内 応募書類の作成アドバイス、模擬面接、就職支援セミナー、心理カウンセリング、仕事の適性診断(キャリアインサイト)、職業訓練など
 他 事業所ミニ説明会、応募前職場見学なども行っています。
 ※予約が必要なものがあります。
 場 申 問 ハローワーク別府(青山町)
 ☎ 23-8609 (41#)

大衆演劇

あおり劇場別府座

観客席160席

椅子・座布団無料完備

毎日

昼夜2公演

観劇料金 ※回数券・前売券は座席予約料サービス	
大人	前売券 目録券10枚組 障がい者 小学生
中学生以上	公演中 毎月12・23公演 要予約 小学生未満無料
2,200円	2,000円 17,000円 1,800円 1,000円
公演時間	
昼の部	夜の部
12:30	17:30
15:30	20:30

1月公演 長谷川劇団

感謝DAY 6日(火)16日(金)
 ロング公演 20日(火)29日(木)
 千秋楽 30日(金)
 休演日 1日(木)14日(水)21日(水)
 22日(木)31日(土)
(公演日程は変更になる場合がありますので、事前にお問合せください)

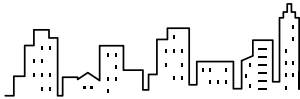
2月公演 劇団錦

感謝DAY 6日(金)17日(火)
 千秋楽 23日(金)
 休演日 17日(金)25日(水)
 28日(土)
(公演日程は変更になる場合がありますので、事前にお問合せください)

トキハ別府店 7階 別府市北浜2丁目9番1号(JR別府駅下車、東口から徒歩8分) (予約直通) **080-1758-1598** (受付時間 12:30～15:00 17:30～20:00)

【駐車場あり】観劇のお客様はトキハ駐車場が6時間無料

市からのお知らせ
 ゆのまちの健康
 まちの掲示板
 子育てひろば



その他 地雷撤去のため書損じはがきを集めています

内カンボジアの地雷被害を無くすため、書損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。はがき2〜3枚で1㎡の地雷撤去費用になります。

対書損じ・未使用はがき、未使用切手、未使用テレカ、QUOカードなど

期 3月31日(火)必着

送付先・問 〒814-0002 福岡市早良区西新1-7-10-702 (一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン宛

☎092-833-7575

その他 国の教育ローン (日本政策金融公庫)

内高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を固定金利(令和7年9月30日現在年3.15%)で利用でき、在学期間内は利息のみの支払いとすることができます。

詳細はこちら▶



問教育ローンコールセンター

☎0570-008656 (ナビダイヤル)

☎03-5321-8656

みどりの相談所

☎24-1643

◆園芸教室要

日 1月16日(金)13時30分

内家庭果樹の接木の準備と方法

講 吉野賢一さん

定 先着20人

申 1月5日(月)から受付。電話で上記へ申込み。

※相談日は(月)(水)(金)の10時〜16時

相談 市民のための身近な終活相談会

日 1月15日(休)13時〜16時

場 別府市成年後見支援センター(上田の湯町)

内 相続、遺言、生前整理、死後事務委任、任意後見契約など

対 65歳以上の高齢者世帯で相続対象となる親族のいない人、または親族と疎遠な状況にある人。

※1組50分程度。

問 別府市社会福祉協議会

☎73-6070

相談 知財総合支援窓口

日 1月20日(火)13時30分〜16時30分

場 別府商工会議所(中央町)

内 知的財産に関する様々な相談

問 INPIT大分県知財総合支援窓口

☎097-596-6171

その他 大分県の最低賃金改正

大分県最低賃金 1時間1,035円

(効力発生日 令和8年1月1日)

特定(産業別)最低賃金 効力発生日 令和7年12月25日	
鉄鋼業	1時間1,176円
非鉄金属製造業	1時間1,116円
電気機械器具・情報通信機械器具製造業など	1時間1,066円
自動車・同附属品製造業 船舶製造・修理業など	1時間1,055円
自動車(新車)小売業	1時間1,061円
各種商品小売業 ※大分県最低賃金適用	

※大分県最低賃金は県内で働く全ての労働者に適用されます。ただし、上記の産業に該当する労働者には、それぞれの「特定(産業別)最低賃金」が適用されます。

問 大分労働局労働基準部賃金室

☎097-536-3215

相談 大分県行政書士会の相談会

日 1月21日(水)13時30分〜16時30分

場 J:COMホルトホール大分404会議室(大分市金池南)

内 遺言、遺産相続、契約書・内容証明作成、法人設立、不動産関連の行政手続、建設業等許認可申請、自動車登録、その他生活の困りごとなど

問 大分県行政書士会事務局

☎097-537-7089

相談 公証人による相談会

日 1月7日(水)、2月4日(水)

9時30分〜11時30分

場 野口ふれあい交流センター集会所(野口元町)

内 公正証書作成など(遺言、離婚、任意後見、家族信託、その他契約一般) ※先着順、定員になり次第締切。大分公証人合同役場ではいつでも無料で相談に応じています。

問 大分公証人合同役場

☎097-535-0888

相談 司法書士青年の会による身近な法律相談

日 1月6日(火)、2月3日(火)13時30分〜16時 ※1組30分以内

場 野口ふれあい交流センター集会所(野口元町)

内 不動産・会社の登記、相続、遺言、成年後見、借金問題、少額裁判など

申 予約は前日17時までに下記へ。

問 大分県司法書士青年の会

☎097-532-7055

相談 終活・相続無料相談会

日 1月9日(金)13時〜15時

場 野口ふれあい交流センター(野口元町)

内 遺言書・認知症対策・成年後見・家族信託・遺産分割・生前整理・不動産処分、活用・住宅確保要配慮者支援など

問 NPO法人終活支援ネット

☎080-2732-3986 ※予約者優先

[広告]

市報べっぴん掲載広告募集

募集範囲 令和8年2月号〜4月号掲載分(随時)

発行部数 約5万部 月1回発行

広告の種類・掲載寸法

1種広告(横88mm×縦48mm)

2種広告(横178mm×縦48mm)

カラーモノクロまたは2色

1枠当たり月額(税込) 1種:3万円 2種:6万円

掲載枠数 1号あたり4段程度を予定(1種広告8枠相当)

問 秘書広報課 ☎21-1123

詳しくはこちら▶



うちの塗り替えをお考え中のみなさまへ

現場調査・お見積もり・ご相談

無料

株式会社オオノにお任せください!



まずは市報を見た!とお電話ください!

0120-188-706

〒874-0917 別府市中須賀東町8-3 営業時間 9:00~18:00 (土日祝日を除く)

株式会社オオノ 塗装 Q検索



子育て支援センター

子育て相談受付中！ 対未就学児（保護者同伴）

どれみ ☎ 66-8181

すきっぷパーク 休(日)・祝

- ◇みんなで遊ぼう 9日(金)
- ◇ふわふわサークル(0歳) 13日(火)
- ◇栄養士さんと話そう 13日(火)
- ◇親子リトミック 15日(木)
- ◇きらきらサークル(1歳～) 16日(金)
- ◇保健師さんと話そう 16日(金)
- ◇手形足形アートでカレンダー作り 17日(土)、19日(月)、20日(火)
- ◆音脳リズムマッサージ&ベビーリトミック 20日(火)
- ◇パペットキッズ 22日(木)



わらべ ☎ 25-0120

おひさまパーク 休(月)・祝の翌日

- ◇ころころどんぐりの会 7日(水)、21日(水)
- ◆布絵本の会 8日(木)
- ◆足つぼマッサージ 9日(金)
- ◆おとうさんといっしょ 10日(土)
- ◆おひさまヨガ 13日(火)
- ◇出前保育「おいでよ！公会堂」 15日(木)
- ◆iichiko 総合文化センターおでかけクラシックコンサート 16日(金)
- ◇あつまれ！わら BABY♥・保健師さんと話そう 21日(水)
- ◆こどものためのバレエクラス 22日(木)
- ◆ひだまりおしゃべり(臨床心理士相談) 27日(火)
- ◇パペットキッズとわらべうたであそぼう 28日(水)
- ◇わらべだヨ！全員集合 29日(木)

べるね ☎ 27-1128

ほっぺパーク 休(月)・祝の翌日

- ◆多胎児サークル「ピーナッツ」 9日(金)
- ◆かなさんのYOGA 教室 14日(水)
- ◆英語で遊ぼう 18日(日)
- ◇パペットキッズ 20日(火)
- ◇離乳食相談 23日(金)
- ◆音脳リズムマッサージ 27日(火)
- ◇出張べるね in 中部地区公民館 28日(水)
- ◆0歳児サークル「ほっぺ」 29日(木)
- ◆1歳以上サークル「たっち」 30日(金)

風のまち ☎ 27-5466

ナーサリーみにふう2階 休(日)・祝

- ◇園庭開放 6日(火)、13日(火)、27日(火)10時
- ◆保育園の風あげ大会に参加 9日(金) 別府公園10時集合
- ◆豆まきのお面作り 10日(土)10時
- ◆ゆるママヨガ 14日(水)10時30分
- ◆誕生会 16日(金)10時
- ◆0・1歳サークル(助産師さん講話) 19日(月)10時
- ◆保育園開放 20日(火)9時30分
- ◆親子ふれあいタッチケア 26日(月)10時30分

にじのひろば ☎ 23-3801

光町 15-15 休(日)・祝

- ◆ママクッキング 10日(土)
- ◆ベビーリトミック 13日(火)
- ◆育児相談会 16日(金)
- ◆ようこそおはなしの世界へ 19日(月)
- ◆ママのためのヨガ講座 20日(火)
- ◆産後ゆるトレ講座 22日(木)
- ◆リズムマッサージ 26日(月)

すくすくルームふたば ☎ 22-9770

矢田こどもクリニック2階 休(土)・(日)・祝

- ◆元気もりもり「すくすく体操」 室内あそび
- 対0・1歳 6日(火)
- 対2・3歳 13日(火)
- ◆ワクワクにこにおはなし会 27日(火)
- ※全て10時から。一時預かりを希望する人は電話で申込み。

児童館

年度ごとに登録届の提出が必要 対 18歳未満の子ども(未就学児は保護者同伴)

南部地域交流センター・南部児童館 ☎ 26-3355

おひさまパーク 休(月)・祝の翌日

- ◇お正月遊び 4日(日)、6日(火)、7日(水)
- ◆ヨガ教室 6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)、2月3日(火)
- ◇ころころどんぐりの会 7日(水)、21日(水)、2月4日(水)
- ◆元気アップ体操 8日(木)、15日(木)、22日(木)、2月5日(木)
- ◇まちなんでも相談室 8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)、2月5日(木)
- ◇絵画教室 10日(土)
- ◆バドミントン教室 17日(土)
- ◆ちよいぽら養成講座 20日(火)
- ◆認知症サポーター養成講座 20日(火)
- ◆おひさまサロン 30日(金)
- ◇節分行事 31日(土)

北部児童館 ☎ 27-6050

あすなる館 休(月)・祝の翌日

- ◇お正月遊び 4日(日)～9日(金)
- ◇折り紙で遊ぼう 10日(土)
- ◇わくわく北部 17日(土)
- ◇フェンシングをしよう 18日(日)
- ◇節分遊び 31日(土)～2月1日(日)

西部児童館 ☎ 27-5553

ほっぺパーク 休(月)・祝の翌日

- ◇わくわくウインタータイム 4日(日)～7日(水)
- ◇お正月遊び 4日(日)～7日(水)
- ◇3B 体操 10日(土)
- ◇ほっぺでエンジョイ 11日(日)
- ◇割り箸でお絵描き 17日(土)
- ◇カレンダー作り 25日(日)



光の園児童館 ☎ 23-5511

荘園8組 休(火)・第3日曜

- 対 乳幼児親子(10時30分)
- ◆ベビーマッサージ 9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)
- ◆にじの会 14日(水)
- ◆ちんぷいぷいお母さんの会 21日(水)
- ◆おやかフェ 22日(木)
- ◆すくすくリサイクル交換会&助産師さん交流会 26日(月)
- ◆鬼のお面を作ろう 28日(水)
- 対 小学生(14時)
- ◆ひとり劇じゅんこ人形劇 7日(水)

南部地域交流センター・南部児童館 子育て支援センターわらべ 休館のお知らせ

工事のため、1月12日(月)祝は休館し 13日(火)を開館します。



乳幼児総合支援センター 栄光園(南荘園) ☎ 21-8085

- 対 親子(3歳未満) ◇ちびっこ広場・育児相談 毎週(水)10時～12時
- 対 妊婦さんと家族 ◆プレママ・プレパパ教室 毎月第2(土)・第3(日)10時～12時 ※前月15日までに電話で予約

創

—第114回—

王道

いよいよ師走です。一年が早い。そう感じるという事は日々充実しているという事でしょう。最後まで悔いなく走り抜けます。

ところで、新政権の支持率が高いですね。山積する課題を克服する上で安定は何より重要です。

高市総理は、私が市長に就任して一番初めに別府市に視察に来ていただいた閣僚です。当時は総務大臣でした。私が市長に就任した2015年は地方創生元年と呼ばれた年です。別府市の地方創生総合戦略づくりが面白い、という事で来ていただきました。別府市の事をよく知る方が総理というのは非常に心強いですね。

一方外交では、ある特定の国とはなかなかうまくいきません。特に高市総理になって



別府市長
長野 恭紘

からはその傾向が強い。この様な時こそローカル外交や市民交流を促進するべきですが、日本の治安が悪いという理由で渡航自粛。はつきり申し上げて日本の治安は悪くありません。非常に残念です。

私は、外交は常にお互いに言いたい事をフラットに言い合うものであって、どちらか一方が我慢してうまくいくものではないと思っています。

大国であればあるほど謙虚に、『霸道』ではなく、『王道』を歩むべきです。

日本は今後も堂々と発言し、世界から尊敬される国として王道を歩んでほしいと願っています。

この一年も充実した一年でした。大変お世話になりました。皆様にとって、別府市にとって、来年も光り輝く年となりますように。

良い年をお迎えください。

(12月4日執筆)

フォトべっぷ



JUN SKY WALKER(S) 来庁 別府市出身で「ツーリズム別府大使」の森純太さん率いるJUN SKY WALKER(S)が、寄付のため来庁されました。メンバーの意思に添い、いただいた寄付金は市の子育て支援事業に大切に使用させていただきます。



別府公園新北口開通式・別府市制100周年記念モニュメント除幕式 新図書館の開館に合わせ、利用者の安全性や利便性の向上を目指し、別府公園北口を市役所前交差点の正面に移設しました。モニュメントには記念式典の「市長式辞」及びフィナーレで発表した「別府100年宣言」が刻まれています。



21世紀を担う別府っ子表彰 地域活動やボランティアなどに積極的に取り組む個人や団体を表彰しました。書道を通じて地域に貢献している別府翔青高校書道部の岡本こはるさんが、受賞者を代表して謝辞を述べました。



楠銀リニューアル完成祭 旧楠銀天街のアーケードの撤去と路面の整備が完了し、リニューアル完成祭が行われました。別府翔青高校吹奏楽部のパレードや音楽演奏、飲食の出店があり、生まれ変わった楠銀通りが多くの来場者で賑わいました。

スポーツAIカメラを導入しました!



PTZカメラ

AIカメラ

AIカメラのさらなる有効活用を図るため、アンケートを実施しています。ご協力をお願いします▶



「スポまち!表彰2025」で表彰されました

スポーツ庁が主催するスポーツツーリズムの推進、障がい者スポーツの体験・交流、スポーツがしたくなる環境整備などの「スポーツ・健康まちづくり」に積極的に取り組もうとする自治体を応援する、「スポーツ・健康まちづくり優良自治体表彰(スポまち!表彰)」で、別府市のAIカメラを活用した取組計画が採択され、表彰されました。



スポーツ推進課
阿部 龍星

「スポーツAIカメラについて教えてください。」

AI(人工知能)がボールの動きや競技のルールに応じたカメラワークを学習し、カメラマンがいなくても自動で試合映像の撮影・編集・配信までを行うことができます。

現在、市民球場と実相寺サッカー競技場に1台ずつ設置しており、地方大会などで活用されています。その他にも、総合体育館(べっぷアリーナ)にはPTZカメラと呼ばれる固定視点のカメラを4台設置し、AIカメラと同様に撮影から配信までを行っています。

「どんな効果がありますか。また、個人でもAIカメラを利用することはできますか。」

アーカイブを活用し、動画を見直すことで競技者の技術向上が期待できるほか、その場にいなくてもライブ配信を通じて会場の臨場感を味わうことができます。特に、会場に足を運ぶのが難しい人でも、自宅で気軽に大会などの様子を楽しむことができる点は、スポーツAIカメラの大きな強みの一つです。

カメラの利用は肖像権の問題から、利用チームごとに同意書の提出をお願いしていますが、現在カメラの使用料はかからないため、ぜひこの機会に多くの市民の皆様にご利用していただきたいです。

「最後に市民の皆様へ一言お願いします。」

このAIカメラを活用し、将来的に大会や合宿の誘致に繋げていきたいと考えていますが、まずは市民の皆様にご活用していただき、ご意見を元により良い運営を行いたいと考えています。

今後引き続き周知活動を行い、各施設の指定管理者やスポーツ協会の皆様と連携しながら、地域スポーツの振興に寄与できるよう努めていきます。

スポーツ推進課 ☎(21)800000

お誕生日おめでとう! すくすく1さい 1月生まれ <>内は誕生日です

 荒金 けいと 慶音 ちゃん (1日)	 麻生 ひなの 陽菜乃 ちゃん (6日)	 今給黎 かな 佳奈 ちゃん (7日)	 山下 の は 乃々華 ちゃん (8日)	 安部 みつき 充希 ちゃん (16日)	 井戸川 いがき 維吹 ちゃん (17日)	
	 佐々木 むつか 陸果 ちゃん (19日)	 平野 みおり 澤梨 ちゃん (22日)	 鷺崎 まどか 円 ちゃん (26日)	 安心院 りくと 陸斗 ちゃん (27日)	 萩尾 ふぐこ 楓子 ちゃん (30日)	

★1歳の記念にお子さんの写真を掲載しませんか★

応募方法 ①応募フォーム または ②市秘書広報課窓口に写真を持参
締 切 誕生月の前月7日 ※休日の場合は前開庁日【2月号締切 1月7日(水)】

☎秘書広報課 ☎21-1123

フォームから簡単に
応募できます♪



応募について
詳しくは
◀こちら

日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 ¥ 費用(記載がないものは原則参加無料です)
 対 対象 定 定員 講 講師 持 持ち物 他 その他 申 申込 問 問合先 F FAX 要 要予約・申込

宇佐国東半島および 阿蘇・高千穂・別府の 魅力公開フォーラム要

日 1月27日(火)
 14時～16時45分
 場 別府市公会堂(上田の湯町)
 内 ①基調講演
 「九州インバウンドのトレンド」
 ②パネルディスカッション
 地域における「観光戦略」
 定 200人
 申 右記フォームまたは電話で下記へ申
 込み。
 問 大分県信用組合
 ☎097-573-7314



第62回 くらしの中の竹工芸展

受賞作品を始め、全国から募集した多
 くの作品を展示します。



期 1月27日(火)～2月15日(日)
 8時30分～17時
 (最終日は16時まで) ※月曜休館
 場 別府市竹細工伝統産業会館
 (東荘園) ☎23-1072
 ※詳細はこちら▶
 ■主催・問 竹・ルネサンス実行委員会
 (市産業政策課内) ☎21-1132



温泉ツーリズム推進協議会 第4回温泉シンポジウム in 別府

日本の温泉文化の発信や大阪・関西万
 博のレガシーを生かしたアフター万博
 の具体的なアクションなどについて考
 えるシンポジウムを開催します。

日 1月30日(金) 13時30分～16時
 場 杉乃井ホテル 杉乃井ホール
 内 ①講演
 WAmazing 株式会社 代表取締役・
 株式会社 Onwords 取締役副社長
 加藤史子さん / Glide Japan 株式
 会社 代表取締役 井手正広さん
 ②パネルディスカッション
 温泉観光地の各自治体の首長など
 によるディスカッション
 ※詳細はこちら▶



問 市観光課 ☎21-1128

べっぴんワクワク未来大作戦！ べっぴん子お仕事体験 2026要

別府で働くカッコいい大人たちに出会
 い、そのお仕事を体験してみよう！

日 3月7日(土)、8日(日)
 10時～17時10分
 場 南部地区公民館(浜脇1丁目)
 ¥参加費はブースごとに異なります。
 対 市内の小学3年生～中学生
 定 各日80人
 申 2月11日(水)まで
 ※詳細はこちら▶
 問 (一社)別府市 B-biz LINK
 ☎050-3131-8002



2026(令和8)年 別府市二十歳のつどい



日 1月11日(日)
 11時 開場受付
 12時 式典ほか
 13時 終了予定
 場 ビーコンプラザ レセプションホール、
 国際会議室(オンライン配信)
 対 2005(平成17)年4月2日～
 2006(平成18)年4月1日生まれ
 の人
 ※当日は12月中に送付した案内状を
 お持ちください。
 ※式典に参加できない人のために、ラ
 イブ配信を行います。
 ※改修工事に伴い富士見通側の入口
 が使用できませんのでご注意ください。
 別府公園前東エントランス入口
 から入場してください。
 ※詳細は市公式ホーム
 ページをご覧ください。
 問 市社会教育課 ☎21-1587



映画作りにチャレンジ！ 小中学生向け 映画制作 ワークショップ要

日 2月7日(土) 14時～17時(映画制作)
 8日(日) 13時～16時
 (映画制作、上映会)
 ※2日間にわたり開催します。
 場 野口ふれあい交流センター(野口元町)
 内 1日目に説明と台本作成を行い、2
 日目に撮影と上映会をします。
 対 小学校高学年(5・6年生)及び中
 学生
 定 20人(先着順)
 ※2日間参加できる人のみ。映画上
 映会とはどなたでも参加できます。
 申 右記コードから申込み▶
 問 市文化国際課
 ☎21-1131



オルタナティブ ステート ALTERNATIVE-STATE #2 要

いつ訪れても町とアートを楽しめる別府市を目指して、市内各所にアート作品を設
 置する事業「オルタナティブ・ステート」。これまでに6つの作品を市内各所に設置
 しました。第7弾の作品は、国内外で注目を集める現代アートチーム「目[mé]」
 による、民家を大胆に使った作品です。

日 12月23日(火)～(予定) ※内部見学は予約制です。 詳細は
 場 地熱観光ラボ 縁間 別棟(鉄輪) こちら▶
 問 混浴温泉世界実行委員会 事務局(NPO法人 BEPPU PROJECT内)
 ☎22-3560



難民写真展

場 立命館アジア太平洋大学

【写真展】

場 ①J棟 104 ②ゆめタウン別府

日 ①1月16日(金)

10時35分～18時30分

②1月18日(日)～23日(金)

9時30分～21時

※最終日のみ17時まで



内 APU サステナビリティ観光学部の学生を中心とする学部生と卒業生で活動する「難民という言葉のない世界を創る」による多文化共生社会の実現に向けての写真展と講演会

【講演会要】場 J棟 104

日 1月16日(金)

12時30分～14時10分

講 NPO法人 Mobility for Humanity 共同代表 石井宏明さん

内 あらゆる境界線を越え、ともに豊かな未来を創造できる世界を創造する

【調査研究発表要】場 J棟 104

日 1月16日(金)

16時10分～17時50分

講 難民という言葉のない世界を創る

内 見えないところで支える人たちー難民・貧困支援の現場を訪ねて

申 上記コードから

問 難民という言葉のない世界を創る

☑ nanminshashinten@gmail.com

ウェルなまち別府 元気の源泉動画アワード

別府市の「新湯治・ウェルネス」を世界に発信する縦型ショート動画の制作アワードを開催します。

あなたの身近な「ウェルネス」(心や身体の元気の源)をテーマに、別府の魅力を再発見し、国内外へ広く発信しませんか。

期 12月26日(金)～

内 誰でも簡単に縦型ショート動画が制作できるワークショップを開催します。

※詳細は市報2月号・Face ペっぴん・インスタグラムなどで順次お知らせします。

問 新湯治・ウェルネス推進室

☎ 21-1222

第74回 別府大分毎日マラソン大会

2月1日(日) 正午スタート

スタート 高崎山・うみたまご前

ゴール ジェイリースタジアム (大分市営陸上競技場)

▶別府市内先頭通過予定時刻

往路 九州横断道路入口 12時20分頃

折り返し 亀川漁港前 12時30分頃

復路 九州横断道路入口 12時39分頃



※当日は交通規制があります。詳細は市報2月号に掲載します。

渋滞を緩和するため、公共交通機関をご利用ください。

※詳細は下記へ電話または右記の

ホームページをご覧ください▶

問 大会事務局 ☎097-558-1999



ONE BEPPU DREAM AWARD 2025 要



【当日スケジュール(予定)】

・14時00分 受付開始

・14時30分 オープニング

・14時45分 ファイナリストピッチ

・16時00分 トークセッションなど

・16時45分 オーディエンス賞・サポーター賞発表(表彰式)

・17時00分 クロージング

日 2月6日(金)

14時30分～17時

場 別府市公会堂(上田の湯町)

内 ファイナリストが「別府市でチャレンジしたい!」という熱い思いを語ります。

問 市産業政策課 ☎21-1132

申し込みは

こちらから▶



第26回 別府アルゲリッチ音楽祭 音楽祭オープニング 牛田智大ピアノ・リサイタル

日 3月13日(金)

19時開演 21時終演(予定)

場 いきアルゲリッチハウス

¥【全席指定】6,000円(税込)

他 チケット発売 2月5日(日)10時～

アルゲリッチオンラインチケットほか

※詳細は下記へお問い合わせください。

問 アルゲリッチ芸術振興財団

☎ 27-2299

(平日10時～18時 土日祝休み)

オンラインチケット
サイト▼



公式サイト▼



©Ariga Terasawa

令和8年別府市消防出初式

日時 1月11日(日) 9時～11時

場所 的ヶ浜公園及びスパビーチ

【スケジュール】

9時 分列行進

9時27分 人員・服装点検

10時4分 パフォーマンス

○大分県立別府翔青高等学校書道部（作品展示）

○ひめやま幼稚園幼年消防クラブ（鼓笛演奏）

10時30分 放水点検(消防団・大分海上保安部)

※式典では、陸上自衛隊第41普通科連隊音楽部による演奏を予定しています。

※先着500人に紅白餅を配布します。

※温かい飲み物を用意しています。

別府市消防本部 ☎25-1123



台湾台南市・別府市・宇佐市が観光交流協定を締結しました！

3市間の交流拡大とさらなる観光客誘致を目的とした観光交流協定を締結しました。協定締結を記念して、別府・宇佐市民限定で台湾台南市観光施設の優待割引企画を実施します。この機会にぜひ訪ねてみてはいかがでしょうか。

【無料または半額で利用できる施設】

あんびんこほう せきかんろう あんびんじゅや おくさいきんじょう
 安平古堡、赤嵌楼、安平樹屋、億載金城、台南市立博物館、
 さんじょうかえんすいどう ことろひふうけいく
 山上花園水道博物館、虎頭埤風景区

利用方法など詳細は
市ホームページへ▶



実施期間

1/1(木)

3/31(火)



赤嵌楼



台南市立博物館



安平古堡

参加無料

2026
2.1
[sun]



べっぴんサッカー フェスティバル

元なでしこ
ジャパンの選手
がやってくる！

未経験者
大歓迎

親子ペアで楽しむサッカー教室

会場 実相寺多目的グラウンド
※雨天時べっぴんアリーナ(室内用シューズをご持参ください)

時間 13:00～15:00(受付12:45)

対象 3歳～6歳+保護者1人

申込み お申込み・詳細はこちらから▶

お問合せ ヴェルスパ大分レディース 担当：荒川 Mail：arakawa@verspah.jp Tel：090-1519-2014



【共催】国立病院機構西別府病院スポーツ医学センター・別府市【協力】ヴェルスパ大分レディース

別府市民憲章

美しい町をつくりましょう
 温泉を大切にしましょう
 お客様をあたたかく迎えましょう

別府市公式 SNS

様々なイベント情報やお知らせを発信中！
ぜひご覧ください。



市公式 SNS
まとめサイト▶

