

令和8年度 講座

みんなの厨房

内 容 それぞれの専門講師の指導により、栄養のバランスや健康を考えた献立と料理方法が十分に盛り込まれています。
料理の基礎だけでなく、さらに上級を目指してみませんか。

期 間 2026年9月30日～2027年2月24日（6回）

日 時 第4水曜日 10:00～12:00
（※但し、9月は変則日となります。）

定 員 16名

教材費他 年2回集金 3,000円×2回（9月、12月に集金）

講座予定

月 日	講 師	料 理	月 日	講 師	料 理
9月30日	亀井えり子	家庭料理	12月23日	亀井えり子	家庭料理
10月28日	有田恵子	家庭料理	1月27日	有田恵子	家庭料理
11月25日	宮井里美	和・洋食	2月24日	宮井里美	和・洋食

<準備していただく物>

エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
お持ち帰り用の容器をご用意ください。

ふれあい広場・サザンクロス
電話 25-3396