

令和8年度 講座

男の料理・入門編

内 容

初めて料理に挑戦する男性のための料理教室です。

包丁、道具の使い方など基礎から一つ一つ勉強していきます。

自分で食事を作れるようになったら、楽しいと思いませんか。

期 間 2026年9月9日～2027年2月10日（6回）

日 時 第2水曜日 10:00～12:00

定 員 16名

教材費他 年2回集金 3,000円×2回（9月、12月に集金）

講座予定

月 日	講 師
9月 9日	有田 恵子
10月14日	久恒 邦子
11月11日	久恒 邦子

月 日	講 師
12月 9日	宮井 里美
1月13日	久恒 邦子
2月10日	久恒 邦子

<準備していただく物>

エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具

お持ち帰り用の容器をご用意ください。

ふれあい広場・サザンクロス
電話 25-3396